

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

7.1.1 Tipe stroke yang paling banyak diderita pasien adalah Stroke Iskemik.

7.1.2 Pasien stroke dengan usia > 50 tahun lebih banyak.

7.1.3 Penderita stroke laki-laki lebih banyak daripada perempuan.

7.1.4 Urutan faktor risiko terbanyak adalah hipertensi, dislipidemia, dan merokok.

7.2 Saran

7.2.1 Mengingat bahwa terdapat beberapa faktor risiko stroke yang dapat dicegah, sangat diharapkan pihak dari berbagai instansi kesehatan, khususnya di wilayah Kota Padang melakukan berbagai upaya promosi dan prevensi kejadian stroke seperti penyuluhan kepada masyarakat.

7.2.2 Bagi masyarakat diharapkan dapat melakukan berbagai upaya pencegahan terhadap diri sendiri berupa pemeriksaan berkala tekanan darah, kadar lipid darah, dan kadar gula darah.

