

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. S., & Septiadi, Y. (2022). Uji Coba Penggunaan Bengkuang sebagai Pengganti Daging Ayam dalam Pembuatan Nugget. *Pasundan Food Technology Journal (PFTJ)*, 9(1), 19–24.
- Adnyasari, N. L. P. S. M., Syahriell, D., & Haryani, I. G. A. D. (2023). Plaque Control in Periodontal Disease. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)*, 19(1), 55–61. <https://doi.org/10.46862/interdental.v19i1.6093>
- Adriantoni, D., Ramayanti, S., & Nofika, R. (2019). Pengaruh Mengunyah Tebu (*Saccharum Officinarum* L.) dan Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Perubahan Indeks Debris pada Anak Umur 8-9 Tahun di SD Adabiah Kota Padang. *Andalas Dental Journal*, 7(2), 87–93.
- Afdilla, N., Fachruddin, A., Nuraisya, Zainal, N. A. P., & Setiawan, M. A. (2023). Survey dan Pemeriksaan Kesehatan Gigi dalam Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan Gigi dan Mulut di Kelurahan Tobimeita. *Jurnal Abdi dan Dedikasi Kepada Masyarakat Indonesia (NadiKami)*, 1(2), 26–31. <https://doi.org/10.46356/nadikami.v1i2>
- Aini, N., Yonatan Mandalas, H., & Edinata, K. (2022). Perbandingan Efektivitas Berkumur Dengan Chlorhexidine dan Obat Kumur yang Mengandung Daun Sirih (*Piper betle*) Terhadap Penurunan Indeks Plak Pasien Pengguna Alat Ortodontik Cekat. *Sound of Dentistry*, 6(2), 45–57.
- Al-Anezia, S. A., & Harradine, N. W. T. (2012). Quantifying plaque during orthodontic treatment: A systematic review. *Angle Orthodontist*, 82(4), 748–753. <https://doi.org/10.2319/050111-312.1>
- Alawiyah, T. (2017). Komplikasi dan Resiko yang Berhubungan dengan Perawatan Ortodonti. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 4(1), 256–261.
- Alfizia, K. Z., Kornialia, & Utami, S. P. (2016). Pengaruh Berkumur dengan Seduhan Daun Sirih Merah terhadap Nilai Plak pada Pemakai Piranti Ortodonti Cekat. *Jurnal B-Dent*, 3(1), 23–30.
- Ardiansyah, M. S., & Prajarini, M. (2019). Gambaran Status Gingivitis Pengguna Alat Ortodontik Cekat. *Stomatognatic*, 16(1), 25–27.
- Arifian, E., Chairanna, I. M., & Prasetyowati, S. (2022). Hubungan Praktik Menyikat Gigi dengan Debris Index Siswa Tunagrahita Di Slb B-C Optimal Surabaya. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 113–121.
- Arista, H. I. Y., Adiwirno, B., & Kusniati, R. (2018). Perbedaan Akumulasi Plak Pengguna Ortodontik Cekat Berkumur Klorheksidin 0,2% dan Mengunyah Permen Karet Xylitol pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus*, 1, 111–119.

- Aviva, N. N., Pangemanan, D. H. C., & Anindita, P. S. (2020). Gambaran Karies Gigi Sulung pada Anak Stunting di Indonesia. *e-GiGi*, 8(2). <https://doi.org/10.35790/eg.8.2.2020.29907>
- Bachtiar, R., Anas, R., & Prisdayani, R. (2023). Efektivitas Berkumur Ekstrak Kurma Ajwa (*Phoenix Dactylifera L.*) Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Mahasiswa Pengguna Ortodonti Cekat di FKG UMI Angkatan 2019-2021. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(03), 207–211. <https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH><https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
- Beberhold, K., Sachse-Kulp, A., Schwestka-Polly, R., Hornecker, E., & Ziebolz, D. (2012). The Orthodontic Plaque Index: An Oral Hygiene Index for Patients with Multibracket Appliances. *Scientific Innovation*, 13, 94–99.
- Chandra, B., Wijaya, J., Yetti, R. D., & Azizah, Z. (2023). Identifikasi Metabolit Sekunder dan Pengujian Aktivitas Antioksidan pada Umbi Bengkuang. *Jurnal Farmasi Higea*, 15(2), 206–214. www.jurnalfarmasihigea.org
- Damaryanti, E., & Amalia, T. (2023). Orthodontic Toothbrush Versus Conventional, Which One is More Effective for Fixed Orthodontic Patients: Systematic Review. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 19(SUPP5), 81–88.
- Damayanti, D., Windani, I., & Hasanah, U. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi Bengkuang di Desa Pejagatan Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen. *Surya Agritama*, 10(1), 16–35.
- Darby, M. L., & Walsh, M. M. (2015). *Dental Hygiene Theory and Practice* (D. M. Bowen, Ed.; 4 ed.). Elsevier.
- Dhafir, F., & Laenggeng, A. H. (2020). Kandungan Kalsium (Ca) dan Zat Besi (Fe) Daun Kelor (*Moringaoleifera*). *Jurnal Kreatif Online*, 8(1), 153–158.
- Diah, N. M. Y. S., Anggaraeni, P. I., & Hutomo, L. C. (2019). Status Kesehatan Gingiva Pengguna Alat Ortodontik Cekat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar, Bali. *Intisari Sains Medis*, 10(1), 125–130. <https://doi.org/10.1556/ism.v10i1.323>
- Fadjeri, I., Dzulfaqor, A., & Purnama, T. (2023). Chewing Yam Fruit (*Pachyrhizus erosus*) as an Effort to Reduce Index Debris in Elementary School Children. *Asian Journal of Dental and Health Sciences*, 3(2), 15–17. <https://doi.org/10.22270/ajdhs.v3i2.41>
- Febriyanti, R. A., Hadi, S., & Ulfah, S. F. (2022a). Penurunan Skor Plak Ditinjau dari Penggunaan Teh Hitam dan Teh Hijau Sebagai Obat Kumur. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 296–303. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>

- Febriyanti, R. A., Hadi, S., & Ulfah, S. F. (2022b). Penurunan Skor Plak Ditinjau dari Penggunaan Teh Hitam dan Teh Hijau Sebagai Obat Kumur. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 296–303. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>
- Ferdiansyah, M. R., & Santosa, E. (2020). Budi Daya Tanaman Bengkuang (*Pachyrhizus erosus* L.) di Kelurahan Situgede, Kota Bogor. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat Juli*, 2(5), 723–731.
- Habar, E. H., & Anisa, W. O. N. (2022). The Effect of Using Fixed Orthodontic Appliances on Periodontal Health. *Makassar Dental Journal*, 11(3), 344–347. <https://doi.org/10.35856/mdj.v11i3.655>
- Hariri, M. H. Al, Karkoutly, M., Kurdi, S. Al, Alkassar, M., & Bshara, N. (2023). The efficacy of the dental Water Jet, orthodontic, and conventional toothbrushes in plaque removal around orthodontic braces in adolescents: A randomized controlled trial. *Clinical and Experimental Dental Research*, 9(4), 606–613. <https://doi.org/10.1002/cre2.752>
- Hidayat, M., & Dahliana, L. (2021). Efektivitas Dua Tipe Sikat Gigi terhadap Penurunan Indeks Plak pada Pasien Ortodonti Cekat dengan Teknik Penyikatan Horizontal, Vertikal, dan Roll. *Journal of Medicine and Health Efektivitas Dua Tipe Sikat*, 3(2), 114–140.
- Jaiswal, V., Chauhan, S., & Lee, H. J. (2022). The Bioactivity and Phytochemicals of *Pachyrhizus Erosus* (L.) Urb.: A Multifunctional Underutilized Crop Plant. *Antioxidants*, 11(58), 1–23. <https://doi.org/10.3390/antiox11010058>
- Jamidah, Danan, & Fansurna, A. (2020). Perbedaan Mengunyah Buah Jambu Biji (*Psidium Guajava*) dengan Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Plak Skor pada Siswa Mts Hidayatullah Taman Hudaya Martapura. *Jurnal Terapis Gigi dan Mulut*, 1(2), 51–56.
- Karyadi, E., Kaswindiarti, S., Roza, M. A., & Larissa, S. (2020). Pengaruh Mengunyah Buah Apel Manalagi terhadap Penurunan Indeks Plak Usia 9-12 Tahun. *Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi*, 3(2), 24–28.
- Kasuma, N. (2016). *Plak Gigi* (E. Darwin, Ed.; 1 ed.). Andalas University Press.
- Kemenkes. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kholifaturahmah, & Fatimah, S. (2023). Bengkoang: Mulok (Muatan Lokal) di SMA Negeri 5 Padang (2008-2021). *Jurnal Kronologi*, 5(2), 316–327.
- Koagouw, M. S., Mintjelungan, C. N., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Perbandingan Indeks Plak Gigi Setelah Mengunyah Buah Stroberi dan Buah Apel pada Siswa SMK Negeri 6 Manado. *Jurnal e-GiGi*, 4(2), 235–241.

- Kudirkaite, I., Lopatiene, K., Zubiene, J., & Saldunaite, K. (2016). Age and Gender Influence on Oral Hygiene among Adolescents with Fixed Orthodontic Appliances. *Baltic Dental and Maxillofacial Journal*, 18(2), 61–65.
- Kumala, M. (2020). Suplementasi Vitamin B1 untuk Pasien Sepsis. *Cermn Dunia Kedokteran*, 47(6), 462–465.
- Lestari, N., Puspitasari, Y., & Masdar, T. A. (2018). Hubungan Lama Penggunaan Alat Ortodontik Cekat terhadap Akumulasi Plak dan Ph Saliva Mahasiswa Fkg-Umi Tahun 2017. *As-Syifaa*, 10(1), 126–133.
- Littlewood, S. J., & Mitchell, L. M. (2019). *An Introduction to Orthodontics* (5 ed.). Oxford University Press.
- Marchelina, G. A. R., Anindita, P. S., & Waworuntu, O. A. (2016). Status Kesehatan Gingiva pada Pengguna Alat Ortodontik Cekat di SMA Negeri 1 Manado. *Pharmacon*, 5(1), 150–157.
- Nabila, R., & Nuraskin, C. A. (2022). Mengunyah Buah Apel dapat Menurunkan Indeks Plak. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 15(2), 119–124. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id>
- Nacjwa, S. W., & Naldi, H. (2023). Kehidupan Ekonomi Petani Bengkoang Di Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2005-2021. *Kronologi*, 5(1).
- Najiah, I., Nur, L., & Rahman, T. (2020). Pengembangan Media Healthy Dental Box (Hdb) untuk Memfasilitasi Keterampilan Menggosok Gigi Anak Usia 4-5 Tahun. *Jurnal PAUD Agapedia (JPA)*, 4(1), 131–144.
- Nasir, M., & Ramadhany, Y. F. (2020). Tele-orthodontic as a Recent Solution in Malocclusion Treatment. *Makassar Dental Journal*, 9(2), 78–81. <https://doi.org/10.35856/mdj.v9i2.322>
- Newman, M. G., Takei, H. H., & Klokkevold, P. R. (2019a). *Newman and Carranza's Clinical Periodontology* (F. A. Carranza, Ed.; 13 ed.).
- Newman, M. G., Takei, H. H., & Klokkevold, P. R. (2019b). *Newman and Carranza's Clinical Periodontology* (F. A. Carranza, Ed.; 13 ed.). Elsevier .
- Notohartojo, I. T. (2018). Gambaran Status Gizi pada Masyarakat dengan Penyakit Gigi dan Mulut di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(2), 135–140. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i2.310>
- Nurasiki, C. A., & Amiruddin. (2017). Efektifitas Mengunyah Buah Apel dan Buah Bengkoang terhadap Penurunan Indeks Plak pada Murid Sekolah Dasar. *Jurnal AcTion*, 2(2), 80–85.
- Nuraskin, C. A., Faisal, Ti., Mardelita, S., & Mardiah, A. (2022). Pelatihan Pembuatan Pasta Gigi Herbal Laban (*Vitex Pinnata*) Sebagai Upaya Penurunan Indek Plak

- pada Masyarakat. *JEUMPA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 25–32.
- Pakpahan, E. L., & Amelia, P. (2022). Perilaku Pemeliharaan Kebersihan Mulut Pengguna Ortodonti Cekat. *Jurnal Ilmiah dan Teknologi Kedokteran Gigi*, 18(1), 38–42.
- Panbara, I., Susari Putri, K., & Suprianto, K. (2017). Perbandingan Efektivitas Sikat Gigi Konvensional dengan Sikat Gigi Khusus Ortodonti terhadap Penurunan Indeks Plak pada Pemakai Piranti Ortodonti Cekat Menggunakan Metode Charter. *Andalas Dental Journal*, 5(2), 99–104.
- Paschos, E., Bücher, K., Huth, K. C., Crispin, A., Wichelhaus, A., & Dietel, T. (2013). Is There A Need for Orthodontic Plaque Indices? Diagnostic Accuracy of Four Plaque Indices. *Clinical Oral Investigations*, 18(4), 1351–1358. <https://doi.org/10.1007/s00784-013-1076-2>
- Pindobilowo, Tjiptoningsih, U. G., & Ariani, D. (2023). Effective Tooth Brushing Techniques Based on Periodontal Tissue Conditions : A Narrative Review. *Formosa Journal of Applied Sciences*, 2(7), 1649–1662. <https://doi.org/10.55927/fjas.v2i7.4838>
- Pratiwi, N. N., & Prasetyowati, S. (2020). Efektifitas Mengunyah Apel Jenis Anna Dikupas dan Tanpa Dikupas terhadap Penurunan Indeks Plak. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7(2), 59–64.
- Pratiwi, P. I., Zulvera, & Tanjung, H. B. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keputusan Petani dalam Melakukan Usahatani Bengkuang di Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Journal of Socio Economics on Tropical Agriculture (JOSETA)*, 3(2), 335–344. <https://doi.org/10.25077/joseta.v3i2.415>
- Priselia, D., Chaerudin, D. R., Widyastuti, T., & Heriyanto, Y. (2021). Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Siliwangi (JKS)*, 2(1), 357–361. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.1853>
- Priwahyuni, Y. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Siap Saji (Fast Food) pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Stikes Hangtuh Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, STIKES Al-Insyirah Pekanbaru*, 05(02), 102–110.
- Puspitasari, Y., Arifin, N., & Musahib, Y. F. (2024). Perbedaan Akumulasi Plak pada Pengguna Piranti Ortodonti Cekat Sebelum dan Setelah Diberikan Oral Hygiene Motivation Method (OHMM). *e-GiGi*, 12(1), 153–156. <https://doi.org/10.35790/eg.v12i>
- Rahmadina, D., & Marlindayanti. (2020). Efektivitas Berkumur dengan Larutan Garam 10% terhadap Penurunan Skor Plak. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 2(1), 53–63.

- Ramadani, A. S., & Hardja, M. J. B. (2022). Hubungan Pemakaian Peranti Ortodonti Cekat dengan Status Psikososial Pasien Usia Dewasa Awal. *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, 4(2), 84–87. <https://doi.org/10.25105/jkgt.v4i2.15568>
- Rasni, N. D. P., Khoman, J. A., & Pangemanan, D. H. C. (2020). Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi dan Status Kesehatan Gingiva pada Anak Sekolah Dasar. *e-GiGi*, 8(2), 61–65. <https://doi.org/10.35790/eg.8.2.2020.29905>
- Rohmaniar, P. D., Ramadhani, A. S., Sari, E., & Wardhana, R. A. W. (2023). Pengaruh Berkumur Jus Nanas terhadap Akumulasi Plak pada Pengguna Ortodonti Cekat. *Bhakta Dental Jurnal*, 1(1), 25–31.
- Santoso, P., Amelia, A., & Rahayu, R. (2019). Jicama (*Pachyrhizus erosus*) Fiber Prevents Excessive Blood Glucose and Body Weight Increase without Affecting Food Intake in Mice Fed with High-Sugar Diet. *Journal of Advanced Veterinary and Animal Research*, 6(2), 222–230. <https://doi.org/10.5455/javar.2019.f336>
- Santoso, P., Maliza, R., Rahayu, R., & Amelia, A. (2020). Pancreoprotective effect of jicama (*Pachyrhizus erosus*, fabaceae) fiber against high-sugar diet in mice. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences (OAMJMS)*, 8(A), 326–332. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.4528>
- Sayekti, W. D., Adawiyah, R., Indriani, Y., Tantriadisti, S., & Syafani, T. S. (2022). Pola Pikir Makan dan Preferensi Mahasiswa terhadap Makanan dan Minuman Jadi: Studi Kasus di Kota Bandar Lampung Saat Pandemi Covid-19. *AgriHealth: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 65. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54702>
- Schatzle, M., Sener, B., Schmidlin, P. R., Imfeld, T., & Attin, T. (2010). In Vitro Tooth Cleaning Efficacy of Electric Toothbrushes Around Brackets. *European Journal of Orthodontics*, 32(5), 481–489. <https://doi.org/10.1093/ejo/cjp166>
- Selvia, I. D., Kornialia, & Alamsyah, Y. (2016). Perbedaan Skor Plak Pemakai Peranti Ortodonti Cekat antara Mahasiswa Fkg dengan Mahasiswa Fk Universitas Baiturrahmah Angkatan 2011-2014. *Jurnal B-Dent*, 3(2), 111–116.
- Sitanaya, R., Lesmana, H., Irayani, S., Septa, B., & Novitasari. (2023). Efektifitas Daya Pembersihan Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) Terhadap Akumulasi Plak Permukaan Gigi. *Media Kesehatan Gigi*, 22(1), 41–45.
- Sulistiyanti, A. D., Kamelia, E., Miko, H., Ambarwati, T., & Setiana, R. (2021). Mengunyah Buah Apel Royal Gala terhadap Pembentukan Plak dan Derajat Keasaman Saliva pada Siswa Kelas VI SDIT Assunnah Kota Cirebon. *Journal of Dental Hygiene and Therapy (JDHT)*, 2(1), 27–33. <https://doi.org/10.36082/jdht.v2i1.214>

- Sutha, D. W., Susilarti, & Ta'adi. (2015). Pengaruh Mengunyah Buah Nanas dan Belimbing terhadap Skor Plak pada Pasien Perawatan Orthodonti Cekat di Klinik Gigi Alamanda Yogyakarta. *Jurnal Gigi dan Mulut*, 2(1), 10–14.
- Syaripah, Fahmah, N. I., Kirmawati, R. R., & Amperawati, M. (2023). Perilaku Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIKES)*, 1(2), 210–217.
- Tarigan, R., Yasri, & Masdupi, E. (2019). Analysis of the Factors that Influence Purchasing Decision of Bengkuang in Padang. *Advances in Economics, Business and Management Research*, 64, 667–676.
- Ulfah, S. F., Arum, E. D. S., Sugito, B. H., & Hadi, S. (2023). Mengunyah Buah Mentimun sebagai Tindakan Alamiah dalam Menurunkan Debris Indeks. *Indonesian Journal of Health and Medical (IJOHM)*, 3(3), 88–97. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>
- USDA. (2020). *National Nutrient Database for Standard Reference*.
- Vartolomei, A. C., Serbanoiu, D. C., Ghiga, D. V., Moldovan, M., Cuc, S., Pollmann, M. C. F., & Pacurar, M. (2022). Comparative Evaluation of Two Bracket Systems' Kinetic Friction: Conventional and Self-Ligating. *Modern Materials Used Dentistry*, 15(12), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ma15124304>
- Vazquez, M. G., Domínguez, G. C., Escobedo, R. M., Cruz, Ma. P. S., Centeno, J. H. A., & Lopez, R. M. (2022). Polysaccharides of Nutritional Interest in Jicama (*Pachyrhizus Erosus*) During Root Development. *Food Science and Nutrition*, 10(4), 1146–1158. <https://doi.org/10.1002/fsn3.2746>
- Viando, P. P., Edinata, K., & Yonatan Mandalas, H. (2022). Perbandingan Efektivitas Berkumur Dengan Chlorhexidine dan Seduhan Teh Hijau (*Camellia sinensis*) terhadap Penurunan Indeks Plak Pasien Pengguna Alat Ortodontik Cekat. *SONDE (Sound of Dentistry)*, 7(1), 9–17.
- Vijayalakshmi, K. (2020). *Textbook of Orthodontics* (1 ed.). CBS Publishers & Distributors Pvt. Ltd.
- Wening Shivanela, S., Virani, D., Salam, A., Hidayanti, H., & Dachlan, D. M. (2021). Gambaran Status Gizi dan Kejadian Common Mental Disorders pada Mahasiswa Gizi di Universitas Hasanuddin. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(2), 125–139.
- Widiastri, L. P., Anggaraeni, P. I., & Kurniati, D. P. Y. (2020). Hubungan Motivasi, Perilaku Menjaga Oral Hygiene dan Indeks Plak Siswa Pengguna Piranti Ortodontik Cekat di SMA se-Kecamatan Bangli. *Bali Dental Journal*, 4(2), 79–82. <http://jkg-udayana.org>
- Wigati, L. P., Wardana, A. A., Tanaka, F., & Tanaka, F. (2022). Edible Film of Native Jicama Starch, Agarwood Aetoxylon Bouya Essential Oil and Calcium

Propionate: Processing, Mechanical, Thermal Properties and Structure. *International Journal of Biological Macromolecules*, 209, 597–607. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2022.04.021>

Wijaya, M. F., Aldilawati, S., Novawaty, E., Puspitasari, Y., Jayadi Abdi, M., & Nurlaili. (2023). Hubungan tingkat Pengetahuan Perawatan Ortodonti Menurut Islam dengan Persepsi Perawatan Ortodonti pada Mahasiswa Angkatan 2021 FKG UMI. *Sinnun Maxillofacial Journal*, 05(01), 8–15.

Wulansari, A., Ameilia, F. L., Uyun, F., Retnoningrum, D., Rahmi, F. L., & Wildan, A. (2019). Pengaruh Lama Mengunyah terhadap Kadar Glukosa Postprandial Dewasa Obesitas. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(1), 24–30. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>

Yati, N. L. N. G. A., Prasetya, M. A., Ngurah, G., & Pinatih, I. (2023). Penurunan Indeks Plak setelah Mengunyah Buah Apel Anna (Malus Sylvestris Mill) Lebih Baik dibandingkan Mengunyah Permen Karet Xylitol pada Anak Usia 12 Tahun di SD Saraswati 1 Denpasar. *Bali Dental Journal*, 7(2), 104–109. <https://doi.org/10.37466/bdj.v7i2.279>

Yusro, D. H., Prasetyowati, S., & Hadi, S. (2021). Efektivitas Mengunyah Buah Berserat dan Berair terhadap Penurunan Skor Plak Gigi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*, 3(2), 484–499. <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/jikg/index>

