

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 2 juli 2024 di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas pada mahasiswa fakultas kedokteran gigi usia 19-23 tahun pengguna alat ortodonti cekat, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum intervensi mengunyah bengkuang didapatkan dari 34 sampel terdapat 13 sampel (38,2%) memiliki indeks plak sedang dan 19 sampel (55,9%) memiliki indeks plak buruk. Rata-rata indeks plak sebelum intervensi adalah 2,416 yang merupakan kategori sedang.
2. Setelah dilakukan intervensi mengunyah bengkuang didapatkan dari 34 sampel terdapat 7 sampel (20,6%) memiliki indeks plak sedang dan 27 sampel (79,4%) memiliki indeks plak baik. Rata-rata indeks plak sesudah intervensi adalah 1.024 yang merupakan kategori baik.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara indeks plak sebelum dan sesudah mengunyah bengkuang mahasiswa fakultas kedokteran gigi unand pengguna alat ortodonti cekat.
4. Terdapat efektivitas mengunyah bengkuang terhadap penurunan akumulasi plak mahasiswa fakultas kedokteran gigi unand pengguna alat ortodonti cekat.

6.2 Saran

1. Diharapkan pengguna ortodonti cekat dapat melakukan kebiasaan mengunyah buah tinggi kandungan serat dan air sebagai upaya tambahan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Diharapkan terdapat penelitian lanjutan untuk meneliti buah lainnya yang dapat membantu memelihara kebersihan gigi dan mulut pengguna ortodonti cekat dari plak.
3. Diharapkan terdapat penelitian untuk meneliti perbandingan plak pengguna ortodonti cekat dengan yang tidak menggunakan ortodonti cekat setelah mengunyah bengkuang.

