

**EFEKTIVITAS MENGUNYAH BENGKUANG TERHADAP PENURUNAN  
AKUMULASI PLAK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNAND PENGGUNA ALAT ORTODONTI CEKAT**



**SKRIPSI**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas

**Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh :

**GARVINIA PAMBERGA**

**No. BP 2011413018**

**Pembimbing 1: Dr. drg. Lendrawati, MDSc**

**Pembimbing 2: drg. Suci Rahmasari, M.Kes**

**UNTUK KEDJAJAAN BANGSA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2024**

**EFEKTIVITAS MENGUNYAH BENGKUANG TERHADAP PENURUNAN  
AKUMULASI PLAK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNAND PENGGUNA ALAT ORTODONTI CEKAT**

**Garvinia Pamberga**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pengguna ortodonti cekat sangat rentan mengalami akumulasi plak, semakin lama penggunaannya menyebabkan penumpukan plak pada gigi semakin banyak. Plak pengguna ortodonti cekat dapat diukur dengan indeks OPI (orthodontic plaque index) yang merupakan indeks ideal dan efektif mengukur plak pada pengguna ortodonti cekat. Akumulasi plak dapat dihilangkan dengan upaya kontrol plak secara mekanis dan kimiawi. Mengunyah buah bengkuang dapat menjadi salah satu alternatif dalam membantu pembersihan plak secara mekanis dan kimiawi.

**Tujuan :** Mengetahui efektivitas mengunyah bengkuang terhadap penurunan akumulasi plak mahasiswa fakultas kedokteran gigi unand pengguna alat ortodonti cekat.

**Metode Penelitian :** Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental semu (*quasi experiment*) dengan teknik *one group pretest-posttest design*. Sampel dipilih secara *purposive sampling* sebanyak 34 orang. Terdapat 1 kelompok yaitu kelompok eksperimen.

**Hasil :** Hasil *paired sampel t-test* menunjukkan nilai rerata indeks plak sebelum mengunyah bengkuang sebesar 2.416 dengan standar deviasi 0.607. Sedangkan nilai indeks plak sesudah mengunyah bengkuang sebesar 1.024 dengan standar deviasi 0.422. Berdasarkan hasil tersebut didapatkan bahwa rerata indeks plak sebelum dan sesudah mengunyah bengkuang mengalami penurunan sebesar 1.394.

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan mengunyah bengkuang efektif dalam menurunkan indeks plak pada pengguna alat ortodonti cekat umur 19-24 tahun di Fakultas Kedokteran Gigi Unand.

**Kata kunci :** Alat ortodonti cekat, Plak, Bengkuang

