

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING: *MINDFULL PARENTING*
DENGAN *PARENTING STRESS* PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK DENGAN RETARDASI
MENTAL DI SLB-C SE-KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



Ns. HERMALINDA, M.Kep, Sp.Kep An
MOH. JAMIL, S.Kp, M.Biomed

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI, 2019**

Nama : Cici Novelia Manurung
No BP : 1511314005

Hubungan strategi koping: *Mindfull Parenting* dengan *Parenting Stress* Pada Ibu yang Memiliki Anak dengan Retardasi Mental di SLB-C Se-Kota Padang

ABSTRAK

Pengasuhan dengan retardasi mental bukanlah hal yang mudah, ibu yang sering marah, timbulnya sikap isolasi sosial serta kekhawatiran akan masa depan anak yang dapat mengganggu proses pengasuhan pada anak, ibu perlu memiliki strategi *coping stress* yang berasal dari dalam, dengan membentuk penataan emosi yang lebih efektif yang disebut *mindfulness*. Dalam pengasuhan *mindfulness* disebut dengan *mindfull parenting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan strategi koping: *mindfull parenting* dengan *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak dengan retardasi mental di SLB-C se-kota Padang. Metode penelitian ini adalah deskriptif analisis dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak retardasi mental sebanyak 165 orang yang diperoleh dengan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan di SLB-C se-kota Padang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Interpersonal Mindfulness in Parenting (IM-P)* yang dikembangkan oleh McCaffery dan dimodifikasi oleh Mubarok dan *Parenting Stress Scale* yang dikembangkan oleh Berry & Jones. Lebih dari sebagian ibu (52,7%) memiliki *mindfull parenting* yang tinggi, dan lebih dari sebagian ibu (51,5%) dengan stres pengasuhan rendah. Hasil penelitian lebih lanjut didapatkan adanya hubungan strategi koping: *mindfull parenting* dengan *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak dengan retardasi mental $p \text{ value} = 0,017$. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat memberikan pelatihan atau pendidikan melalui pendidikan guna meningkatkan strategi koping: *mindfull parenting* dengan dimensi pengaturan emosi bagi ibu-ibu dengan pengasuhan anak retradasi mental.

Kata Kunci : *Mindfull parenting, Parenting Stress, Strategi Koping*
Daftar Pustaka : 80 (1995-2018)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE, 2019**

Name : Cici Novelia Manurung
No Bp: 1511314005

**Relationship between Coping Strategy: Mindfull Parenting with Parenting
Stres on Mother who have Childres with Mental Retardation in
SLB-C in Padang**

ABSTRAC

Parenting with mental retardation children wasn't easy to such as mothers who are often angry, social isolation attitude and concerns about the future of children that can disrupt process of parenting for children, mother needs to have stress coping than strategies of come from within, by forming emotional arrangements more effective called mindfulness. In nusturing mindfulness is called mindfull parenting. The aim of this research is to explain the relation of coping strategy: mindfull parenting with parenting stress on mother who have children with mental retardation in SLB-C in Padang. The methode of this research is descriptive analysis was used cross-sectional study. The amount sample in this research are 165 mother who had children with mental retardation obtained simple random sampling technique. This research was conducted at SLB-C in Padang. Data collection uses Interpersonal Mindfulness in Parenting (IM-P) by McCaffery and modification by Mubarok and Parenting Stress Scale by Berry & Jones questionnaire. More than half of mothers (52,7%) had high mindfull parenting, and more than half of mothers (51,5%) with low parenting stress. The result of research showed that was a relation of coping strategies : mindfull parenting with stress parenting on mothers who have children mental retardation p value = 0,017. It is expected that health services can provide training or education through education in order to improve coping strategies :mindfull parenting with dimation of emotional regulation for mother with children mental retardation parenting.

*Keywords : Coping Stategy, Mindfull Parenting, Parenting stress
Bibliography : 80 (1995-2018)*