

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Pada penelitian ini ditemukan sebagian besar PPDS OBGIN UNAND tahun 2022 mengalami stress ringan dengan sebagian kecil mengalami stress berat dan parah. Domain dengan tingkat stress yang lebih tinggi adalah IRS.
2. Pada penelitian ini terdapat sebagian kecil PPDS OBGIN UNAND tahun 2022 yang mengalami disfungsi seksual.
3. Pada penelitian ini ditemukan hubungan antara tingkat stress dengan disfungsi seksual pada PPDS OBGIN UNAND tahun 2022 dengan tingkat disfungsi seksual paling banyak adalah pada stress berat dan parah. Pada penelitian ini, seluruh stress berat dan parah mengalami disfungsi seksual, dan sebagian kecil stress sedang mengalami disfungsi seksual. Sementara itu, pada stress ringan tidak ditemukan disfungsi seksual.

7.2. Saran

1. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam perubahan kebijakan akademis terkait kesehatan reproduksi PPDS OBGIN Universitas Andalas
2. Penelitian ini dapat dijadikan acuan Kebijakan akademik dengan mempertimbangkan residen yang tingkat stress residen sebagai seleksi masuk

PPDS Obgin dengan melakukan screening tingkat stress sebagai salah satu tesmasuk

3. Diharapkan kepada Kepala Departemen dan Ketua Program Studi dapat melakukan intervensi terhadap hasil domain stres IRS yang menyebabkan disfungsi seksual pada PPDS, intervensi berupa konseling holistik lintas sektor
4. Diharapkan kepada Kepala Departemen dan Ketua Program Studi dapat membuat peraturan mengenai pendamping PPDS baik istri atau suami agar mendampingi PPDS untuk menjadi *support system* utama dalam menjalani pendidikan
5. Penelitian selanjutnya dilakukan dengan menyingkirkan faktor perancu berdasarkan pemeriksaan medis lengkap secara objektif.

