

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada kulit mencit *Mus musculus Balb/c* model psoriasis ini, maka didapatkan kesimpulan:

1. Pemberian *L. plantarum* dari madu galo-galo memperlihatkan ekspresi IL-17 yang lebih rendah dari kelompok kontrol dan mempunyai efek setara dengan kelompok klobetasol.
2. Pemberian *L. plantarum* dari madu galo-galo memperlihatkan ekspresi IL-10 yang lebih tinggi dari kelompok kontrol dan mempunyai efek setara dengan kelompok klobetasol.
3. Pemberian *L. plantarum* dari madu galo-galo memperlihatkan ekspresi NF- $\kappa\beta$ yang lebih rendah dari kelompok kontrol dan mempunyai efek setara dengan kelompok klobetasol.
4. Pemberian *L. plantarum* dari madu galo-galo memperlihatkan ekspresi FOXP3 yang lebih rendah dari kelompok kontrol dan mempunyai efek setara dengan kelompok klobetasol.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Melakukan penelitian dengan membandingkan antara kelompok *L. plantarum* dengan kelompok terapi kombinasi klobetasol dan *L. plantarum*.
2. Melakukan penelitian untuk berbagai bentuk sediaan *L. plantarum* topikal
3. Melanjutkan penelitian pada tingkat uji klinis, dengan menggunakan isolat probiotik *L. plantarum* topikal untuk pasien dengan psoriasis sehingga

nantinya *L. plantarum* topikal dapat menjadi pilihan atau alternatif terapi topikal untuk psoriasis

