

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN PARAFUNGSIONAL DENGAN *DISC*
DISPLACEMENT SENDI TEMPOROMANDIBULAR
PADA SISWA SMA NEGERI 1 PADANG**



Oleh :
YARSI WULANDARI
No. BP 2011412020

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

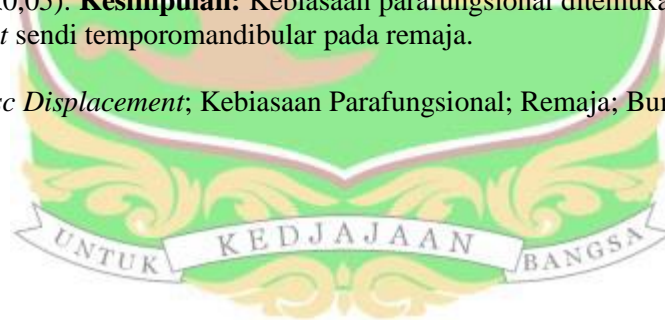
Hubungan Kebiasaan Parafungsional dengan *Disc Displacement* Sendi Temporomandibular pada Siswa SMA Negeri 1 Padang

Yarsi Wulandari

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan TMJ (*Temporomandibular Disorder/TMD*) merupakan salah satu gangguan sistem stomatognasi yang paling banyak diderita di dunia. Pada populasi dunia, 60-70% setidaknya memiliki satu gejala gangguan TMJ. Gangguan ini sering terjadi pada remaja. *Disc displacement* atau perpindahan diskus menjadi salah satu klasifikasi TMJ yang paling umum ditemukan pada remaja. Salah satu etiologi TMD yang sering dimiliki remaja adalah kebiasaan parafungsional. Kebiasaan ini muncul pada remaja dipicu oleh emosi negatif akibat masa pubertas dan kegiatan harian. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan parafungsional dengan *disc displacement* sendi temporomandibular pada siswa SMA Negeri 1 Padang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel adalah 140 yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Kebiasaan parafungsional dinilai menggunakan Kuesioner Kebiasaan Parafungsional, sedangkan perpindahan diskus diukur menggunakan kuesioner RDC/TMD Axis I Grup II. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-square*. **Hasil:** Prevalensi *disc displacement* pada penelitian ini adalah 51,1% yang didominasi oleh perempuan. Kebiasaan parafungsional yang paling banyak dilakukan responden adalah menopang dagu. Kebiasaan menopang dagu, mengunyah permen karet, menggigit-gigit bibir, menggigit kuku, menggigit benda keras, menggigit dan menghisap pipi, *clenching*, *grinding*, dan *bruxism* memiliki hubungan yang signifikan dengan *disc displacement* ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Kebiasaan parafungsional ditemukan berkaitan dengan *disc displacement* sendi temporomandibular pada remaja.

Kata Kunci: *Disc Displacement*; Kebiasaan Parafungsional; Remaja; Bunyi Kliking.



The Relationship of Parafunctional Habits with Disc Displacement of Temporomandibular Joint in Students of SMA Negeri 1 Padang

Yarsi Wulandari

ABSTRACT

Background: Temporomandibular disorder (TMD) is one of the most common disorders of the stomatognathic system worldwide. In the world's population, 60–70% has at least one symptom of TMD. This disorder can occur at adolescents. Disc displacement is one of the most common TMD classifications found in adolescents. One of the etiologies of TMD that adolescents often have is parafunctional habits. These habits emerge in adolescents, triggered by negative emotions due to puberty and daily activities. **Objective:** This study aims to determine the relationship between parafunctional habits and disc displacement of the temporomandibular joint in students of SMA Negeri 1 Padang. **Methods:** This study used an analytical observational design with a cross-sectional research design. The sample size was 140 people who met the inclusion criteria. Samples were selected using the purposive sampling technique. Parafunctional habits were assessed using the Parafunctional Habits Questionnaire and disc displacement was measured using the RDC/TMD Axis I Group II questionnaire. The data were analyzed using the chi-square test. **Results:** The prevalence of disc displacement of TMJ in this study was 51.1%, dominated by females. The most common parafunctional habit performed by respondents was chin propping. Habits such as chin propping, gum chewing, lip biting, nail biting, biting on hard objects, cheek biting and sucking, clenching, grinding, and bruxism have a significant association with disc displacement of TMJ. This study found that there was a significant relationship between parafunctional habits and disc displacement in respondents ($p < 0.05$). **Conclusion:** Parafunctional habits were found to be associated with disc displacement of the temporomandibular joint in adolescents.

Keywords: disc displacement; parafunctional habits; adolescents; clicking sound.

