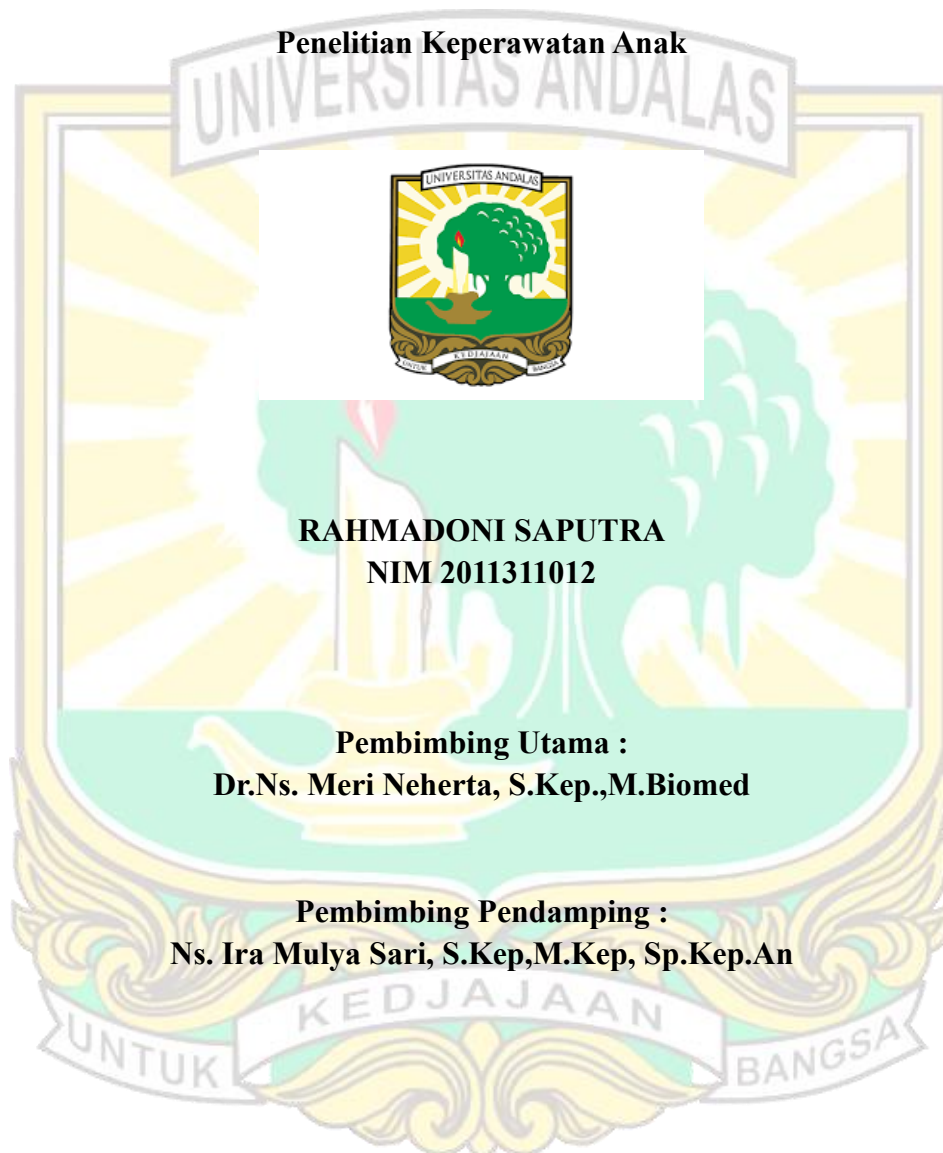


SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA
REMAJA DI SMAN 10 PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juli 2024

Nama : Rahmadoni Saputra

NIM : 2011311012

HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA
REMAJA DI SMAN 10 PADANG

ABSTRAK

Bunuh diri menjadi penyebab kematian terbesar kedua dikalangan remaja. Salah satu faktor pemicu munculnya ide bunuh diri pada remaja adalah stres akademik akibat tekanan belajar dan tuntutan dari sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres akademik dan ide bunuh diri pada remaja di SMAN 10 Padang. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 1.105 orang dengan sampel 294 responden dengan rentang usia 14 -19 tahun menggunakan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di SMAN 10 Padang pada bulan September 2023 hingga Mei 2024. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *The Perception Academic Stress Scale (PASS)* dan *Suicide Behaviors Questionnaire Revised (SBQ-R)*. Data diolah menggunakan analisis statistik *chi-square* dibantu aplikasi IBM SPSS *Statistic 20*. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 24,1% responden memiliki ide bunuh diri tinggi dan sebanyak 55,1% responden memiliki stres akademik yang tinggi. Hasil statistik didapatkan bahwa adanya hubungan stres akademik dengan ide bunuh diri pada remaja di SMAN 10 Padang dengan $p \text{ value} = 0,025$ ($p < 0,05$). Diharapkan melalui penelitian ini sekolah dapat memaksimalkan fungsi dari bimbingan konseling terkait kesehatan mental remaja terutama pada siswa-siswa yang mengalami stres akademik agar dampak negatif dari stres akademik seperti munculnya ide bunuh diri dapat dihindari.

Kata kunci : Remaja, Stres, Akademik, Bunuh Diri

Daftar Pustaka : 36 (2010-2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

July 2024

Name: Rahmadoni Saputra

Student ID: 2011311012

THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND SUICIDAL IDEATION AMONG ADOLESCENTS IN SMAN 10 PADANG

ABSTRACT

Suicide is the second leading cause of death among adolescents. One of the factors triggering suicidal thoughts in adolescents is academic stress due to study pressure and school demands. This study aims to determine the relationship between academic stress and suicidal ideation among adolescents at SMAN 10 Padang. It is a quantitative study with a cross-sectional approach. The population in this study is 1,105 individuals with a sample of 294 respondents aged 14-19 years, using simple random sampling techniques. The study was conducted at SMAN 10 Padang from September 2023 to May 2024. The research instruments used are The Perception of Academic Stress Scale (PASS) and the Suicide Behaviors Questionnaire Revised (SBQ-R). Data were processed using chi-square statistical analysis with the help of IBM SPSS Statistics 20. The study found that 24.1% of respondents had high suicidal ideation and 55.1% had high academic stress. Statistical results showed a relationship between academic stress and suicidal ideation among adolescent at SMAN 10 Padang with a p-value of 0.025 ($p < 0.05$). It is hoped that through this study, schools can maximize the function of counseling services related to adolescent mental health, especially for students experiencing academic stress, to prevent negative impacts such as suicidal ideation.

Keyword : *Adolescents, Stress, Academic, Suicide*

References : *36 (2010-2023)*