

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh media *flashcard* tentang pencegahan hipertensi terhadap pengetahuan dan sikap remaja dengan riwayat keluarga hipertensi di SMA Negeri 10 Padang dengan total 42 responden, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Nilai rerata skor pengetahuan sebelum diberikan edukasi menggunakan media *flashcard* tentang pencegahan hipertensi adalah 9,31 dan setelah diberikan edukasi adalah sebesar 13,6 terdapat selisih sebesar 4,2886.
- b. Nilai rerata sikap sebelum diberikan edukasi menggunakan media *flashcard* adalah sebesar 43,10 dan setelah diberikan edukasi sebesar 50,98 terdapat selisih sebesar 7,881.
- c. Pada kedua variabel terdapat peningkatan yang signifikan dengan selisih nilai rata-rata pengetahuan dan sikap sebesar 4,286 dan 7,881 dengan $p=0,000$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan media *flashcard* berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap remaja dengan riwayat keluarga hipertensi di SMA Negeri 10 Padang.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Diharapkan media *flashcard* ini dapat menjadi bahan dalam proses pembelajaran remaja tentang pencegahan hipertensi sehingga pengetahuan dan sikap remaja meningkat dan faktor risiko remaja dengan riwayat keluarga hipertensi dapat dicegah sebelum bertambah dewasa.

2. Bagi instansi pendidikan

Diharapkan instansi pendidikan dengan instansi keperawatan dapat bekerja sama dalam meningkatkan edukasi kesehatan melalui berbagai media, terutama mengenai pencegahan hipertensi pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan media *flashcard* baik dalam bentuk fisik maupun dalam bentuk *online* seperti *game online* sehingga dapat menjangkau remaja dengan riwayat hipertensi dengan lebih mudah .

