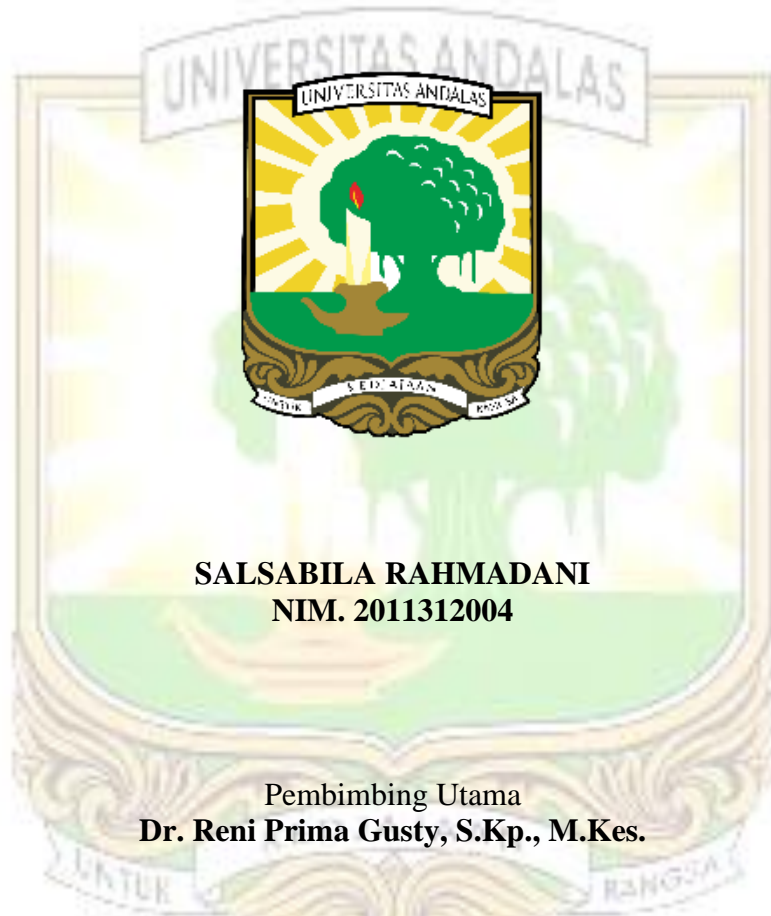


SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA EDUKASI *FLASHCARD* TENTANG PENCEGAHAN
HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DENGAN RIWAYAT KELUARGA HIPERTENSI
DI SMA NEGERI 10 PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**SALSABILA RAHMADANI
NIM. 2011312004**

Pembimbing Utama
Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes.

Pembimbing Pendamping
Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep.

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Mei 2024

Nama : Salsabila Rahmadani

NIM : 2011312004

Pengaruh Media Edukasi *Flashcard* tentang Pencegahan Hipertensi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dengan Riwayat Keluarga Hipertensi di SMA Negeri 10 Padang.

ABSTRAK

Hipertensi telah meningkat secara signifikan pada remaja di Indonesia. Hal ini dapat terjadi karena faktor genetik, diet, dan aktivitas fisik sehingga mempengaruhi kesehatan remaja seiring bertambahnya usia. Pengetahuan dan sikap remaja yang rendah terhadap pencegahan hipertensi dapat meningkatkan risiko tersebut. Media pendidikan kesehatan tentang pencegahan hipertensi yang menarik dan interaktif dalam bentuk *flashcard* memanfaatkan memori semantik dan komunikasi dua arah dikembangkan dengan menggunakan teori CERDIK. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh media edukasi *flashcard* terhadap pengetahuan dan sikap remaja dengan riwayat keluarga hipertensi di SMA Negeri 10 Padang. Penelitian dilaksanakan dari Oktober 2023 – April 2024. Desain penelitian menggunakan *quasi experimental* dengan rancangan *pre and post test without control*. Populasi dalam penelitian adalah siswa SMA Negeri 10 Padang dengan riwayat keluarga hipertensi sebanyak 146 orang dengan sampel sebanyak 42 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *paired sample t-test*. Hasil penelitian didapatkan selisih rata-rata pengetahuan sebesar 4,286 dan selisih rata-rata sikap sebesar 7,881. Terdapat pengaruh yang signifikan pada pengetahuan dan sikap siswa SMA Negeri 10 Padang ($p=0,000$, ($p<0,05$)). Hal ini menunjukkan bahwa *flashcard* memiliki pengaruh terhadap pengetahuan dan sikap remaja dengan riwayat keluarga hipertensi di SMA Negeri 10 Padang. Diharapkan institusi pendidikan dapat bekerja sama dengan institusi keperawatan agar dapat menggunakan media *flashcard* dalam pemberian edukasi kesehatan pada siswa.

Kata Kunci : *Flashcard*, media edukasi, pencegahan hipertensi, pendidikan kesehatan, remaja.

Daftar Pustaka: 68 (2005-2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

May 2024

Name : Salsabila Rahmadani

Student ID : 2011312004

The Influence of Flashcard Education Media on Hypertension Prevention on the Knowledge and Attitudes of Adolescents with a Family History of Hypertension at SMA Negeri 10 Padang.

ABSTRACT

Hypertension of adolescents in Indonesia has increased significantly. This can happen due to genetic factors, diet, and physical activity that affect the health of adolescents as they age. Adolescents' low knowledge and attitude towards hypertension prevention can increase that risk. An interesting and interactive health education media on hypertension prevention in the form of flashcards utilizing semantic memory and two-way communication was developed using the CERDIK theory. This study aims to see the influence of flashcard educational media on the knowledge and attitude of adolescents with a family history of hypertension at SMA Negeri 10 Padang. The research was carried out from October 2023 – April 2024. The research design uses quasi-experimental with pre and post test without control. The population in the study was 146 students of SMA Negeri 10 Padang with a family history of hypertension with a sample of 42 respondents using the purposive sampling technique. Data analysis was carried out using a paired sample t-test. The results of the study obtained an average difference of knowledge is 4,286 and an average difference of attitudes is 7,881. There was a significant influence on the knowledge and attitude of students of SMA Negeri 10 Padang. ($p=0.000$, ($p<0.05$)). This shows that flashcards have an influence on the knowledge and attitudes of adolescents with a family history of hypertension at SMA Negeri 10 Padang. It is hoped that educational institutions can collaborate with nursing institutions so that they can use flashcard media to providing health education to students.

Keywords : Adolescence, Educational Media, flashcard, Health Education, Hypertension Prevention.

References : 68 (2005-2023)