

**PENGARUH MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN PASTA GIGI
MENGANDUNG SIWAK (*Salvadora persica*) TERHADAP
pH SALIVA PEROKOK**



SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Meraih Gelar Sarjana
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh:

**NURUL LATIFAH
No. BP 2011412027**

**Pembimbing 1 : drg. Reni Nofika, Sp.KG
Pembimbing 2 : drg. Rahmi Khairani Aulia, MS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

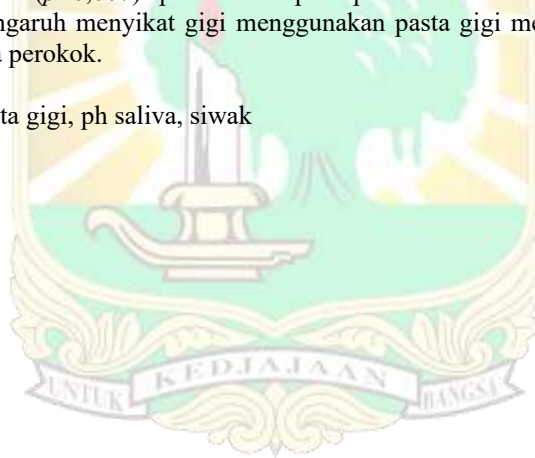
Pengaruh Menyikat Gigi Menggunakan Pasta Gigi Mengandung Siwak (*Salvadora Persica*) terhadap pH Saliva Perokok

Nurul Latifah

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebiasaan merokok dalam jangka waktu yang lama dapat mengakibatkan gangguan sekresi saliva yang berdampak pada penurunan derajat keasaman (pH) saliva. pH saliva dapat ditingkatkan dengan cara menyikat gigi menggunakan pasta gigi yang mengandung bahan herbal siwak (*Salvadora persica*). Kandungan siwak dapat merangsang sekresi saliva sehingga dapat meningkatkan laju aliran saliva diiringi peningkatan pH saliva. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh menyikat gigi menggunakan pasta gigi mengandung siwak (*Salvadora persica*) terhadap pH saliva perokok. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan metode pendekatan *pre-test and post-test control group design* terhadap 36 sampel perokok. Sampel diinstruksikan untuk menampung saliva selama 5 menit, kemudian sampel melakukan sikat gigi menggunakan pasta gigi mengandung siwak (kelompok perlakuan) dan pasta gigi *non herbal* (kelompok kontrol), setelah itu sampel kembali mengumpulkan saliva selama 5 menit. Pengumpulan saliva dilakukan menggunakan metode *spitting*. pH saliva sebelum dan sesudah menyikat gigi diukur menggunakan pH meter pena. **Hasil Penelitian:** Rata-rata selisih pH saliva kelompok perlakuan 1,033 dan kelompok kontrol 0,675. *Paired t-test* menunjukkan terdapat peningkatan pH saliva yang signifikan pada masing-masing kelompok. *Independent t-test* menunjukkan terdapat perbedaan selisih pH saliva yang signifikan ($p=0,007$) pada kelompok perlakuan dibandingkan kelompok kontrol. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh menyikat gigi menggunakan pasta gigi mengandung siwak (*Salvadora persica*) terhadap pH saliva perokok.

Kata Kunci: merokok, pasta gigi, ph saliva, siwak



The Effect of Teeth Brushing Using Toothpaste Containing Siwak (Salvadora Persica) On the pH Saliva of Smokers

Nurul Latifah

ABSTRACT

Background: Smoking habit for a long time can cause disorder in interferes salivary secretion which has an impact on reducing salivary pH. Salivary pH can be increased by brushing teeth uses toothpaste containing miswak (*Salvadora persica*) herbal ingredients. The content of miswak can stimulate salivary secretion and increase salivary pH. **Purpose:** Knowing the effect of brushing teeth using toothpaste containing miswak (*Salvadora persica*) on the pH of smoker saliva. **Method:** This type of research is quasi experimental with a pre-test and post-test control group design approach to 36 smoker sample. Sample were instructed to collect saliva for 5 minutes, then the sample brushed their teeth with toothpaste containing miswak herbal ingredients (treatment group) and toothpaste containing non herbal ingredients (control group), after which the sample again collected saliva for 5 minutes. Saliva collection before and after brushing teeth was carried out using the spitting method. The pH of sample saliva was measured using a pen pH meter. **Results:** The average difference in salivary pH of the treatment group was 1,033 and the control group was 0,675. Paired t-test showed there was a significant increase in salivary pH in each group. Independent t-test showed there was a significant difference in salivary pH ($p=0,007$) in the treatment compared to the control group. **Conclusion:** There is an effect of brushing teeth using toothpaste containing miswak (*Salvadora persica*) on the salivary pH of smokers.

Keywords: smoking, toothpaste, salivary ph, miswak

