

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, disimpulkan bahwa terdapat pengaruh menyikat gigi menggunakan pasta gigi mengandung siwak terhadap pH saliva perokok di kawasan Kecamatan Padang Timur.

1. Rata-rata pH saliva sebelum menyikat gigi menggunakan pasta gigi mengandung siwak pada perokok tergolong rendah.
2. Rata-rata pH saliva sesudah menyikat gigi menggunakan pasta gigi mengandung siwak pada perokok tergolong normal.
3. Rata-rata pH saliva sebelum menyikat gigi menggunakan pasta gigi *non herbal* pada perokok tergolong rendah.
4. Rata-rata pH saliva sesudah menyikat gigi menggunakan pasta gigi *non herbal* pada perokok tergolong normal.

## 6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, terdapat beberapa saran yang dapat diberikan terhadap penelitian ini yaitu:

1. Berdasarkan hasil yang diperoleh pada penelitian ini, diharapkan agar perokok secara perlahan dapat mengurangi hingga berhenti mengonsumsi rokok karena dapat menyebabkan turunnya pH saliva sehingga kondisi rongga mulut menjadi lebih asam.
2. Berdasarkan hasil penelitian ini, pasta gigi yang mengandung siwak dapat dijadikan sebagai pilihan saat menyikat gigi agar kondisi keasaman cairan pada rongga mulut menjadi lebih stabil.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti mengenai efektivitas pasta gigi mengandung siwak terhadap akumulasi plak gigi pada perokok.

