

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai eksplorasi proses berduka pada orang tua dengan anak kanker, maka peneliti menyimpulkan bahwa didapatkan lima tema dengan dua belas kategori sebagai berikut:

1. Menutup mata pada kenyataan dengan dua kategori yaitu perasaan pertama kali mendengar diagnosa dan penolakan akan kenyataan.
2. Menghadapi amarah dan kehilangan, terdiri atas dua kategori, yaitu menifestasi kemarahan dan penyalahan dan mencari tanggung jawab.
3. Bernegosiasi dengan nasib dengan dua kategori, yaitu upaya menemukan solusi dan perundingan dan kompromi.
4. Ketahanan dalam cobaan dengan dua kategori, yaitu penyesalan dan kesedihan serta perubahan pola hidup dan keseharian
5. Menemukan kekuatan dalam penerimaan dengan empat kategori, yaitu harapan dan doa, kesabaran dan ketekunan, dukungan dan semangat, dan *move on* melangkah maju

Temuan dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa semua partisipan menunjukkan adanya proses berduka yang adaptif serta dapat menjalani transisi untuk beradaptasi secara biopsikososial-spiritual dan kemampuan atau strategi orang tua dalam merespon tantangan yang muncul selama perjalanan pengobatan kanker pada

anak mereka. Penerapan teori kubler-ross dalam penelitian ini dapat dijelaskan bahwa semua partisipan telah menjalani lima tahapan proses berduka dan dapat mengatasi permasalahan dengan baik selama perjalanan pengobatan kanker pada anak mereka, juga ditemukan bahwa orang tua dengan proses berduka yang lengkap dapat mencapai tahapan dimana orang tua tersebut dapat memberikan dukungan bagi orang tua lainnya.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

- a. Temuan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tenaga kesehatan perlu mengidentifikasi tekanan psikologis secara mendalam yang dialami orang tua yang merawat anak kanker dan memberikan dukungan emosional yang memadai dan berkelanjutan dengan menyediakan layanan konseling, untuk menangani tekanan emosional, dan menunjukkan perasaan peduli, peka, dan sikap empati, terhadap kondisi orang tua yang merawat anak kanker.
- b. Penelitian ini menunjukkan bahwa orang tua yang menemani pengobatan anak kanker membutuhkan dukungan secara emosional dalam meningkatkan kualitas hidup *caregiver* selama menemani perjalanan pengobatan kanker pada anak.



- c. Penelitian ini mengindikasikan perawat agar memberikan informasi dan edukasi yang lebih baik secara kontinyu agar membangun adaptasi yang adaptif pada orang tua yang anaknya menjalani pengobatan kanker.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan mahasiswa keperawatan untuk memperdalam ilmu mengenai proses berduka pada orang tua yang merawat anak kanker.

3. Bagi Penelitian Keperawatan

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan dapat mengembangkan penelitian kuantitatif untuk mengukut bagaimana tahapan proses berduka pada orang tua yang merawat anak kanker.

4. Bagi Keluarga Pasien

Keluarga diharapkan dapat selalu memberikan dukungan yang berkontribusi terhadap penyesuaian dan kepatuhan pengobatan pasien kanker anak. Keluarga dapat memaksimalkan dalam membantu keberhasilan pengobatan kanker pada anak dengan melewati proses berduka secara benar untuk memperbesar peluang kesembuhan anak.

