

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan orang tua murid SDN 13 Batang Anai tentang zinc sebelum penyuluhan sebagian besar rendah.
2. Tingkat pengetahuan orang tua murid SDN 13 Batang Anai tentang zinc setelah penyuluhan hampir seluruhnya tinggi.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan sebelum dan setelah penyuluhan.

7.2 Saran

Masyarakat mengonsumsi makanan tinggi zinc seperti pada kerang dan ikan laut untuk memenuhi kebutuhan zinc. Konsumsi makanan zinc tidak disertai dengan makanan tinggi fitat seperti sayuran mentah karena akan mengganggu penyerapan zinc. Dinas kesehatan memberikan penyuluhan mengenai mikronutrien zinc kepada tenaga kesehatan dan masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan zinc mengingat pentingnya peranan zinc terhadap aktivitas enzim tubuh. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk menilai tindakan berhubungan dengan asupan mikronutrien zinc setelah penyuluhan mengenai mikronutrien zinc diberikan.

