

PENGARUH PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
ORANG TUA MURID TENTANG MIKRONUTRIEN ZINC



Pembimbing:
dr. Siti Nurhajah, M.Si.Med
dr. Nita Afriani, M.Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019

THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING TOWARDS THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ZINC

By
Astya Gema Ramadhan

ABSTRACT

The knowledge's level of parents in Indonesia about the micronutrient of zinc are still low. The infants intake of zinc are only 30% of the nutritional adequacy rates. This nutrition's counseling will help the parent to understand more about the micronutrient of zinc and exchange their attitudes in determining adequate food intake. This study aims to determine the level of knowledge before counseling, after counseling, and the influence of counseling on the level of knowledge.

The method used in this study was quasi experimental with a pre and post test that design for parents of SDN 13 Sungai Buluh in Batang Anai District, Padang Pariaman Regency. Respondents were given a questionnaire regarding the level of knowledge about zinc and then given nutrition's counseling and then given the same questionnaire as before counseling.

This study shows that low level of knowledge decreased from 59% to 17% after counseling was given and high level of knowledge increased from 41% to 83%. Paired t-test showed that the effect of counseling on the level of knowledge was significant ($p=0.000$).

This study concluded that there was an influence of counseling on the level of knowledge of respondents Therefore, nutrition's counseling needs to be given to increase the public knowledge about nutrition, especially about zinc.

Keywords: level of knowledge, nutrition's counseling, zinc.

PENGARUH PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA MURID TENTANG MIKRONUTRIEN ZINC

Oleh
Astya Gema Ramadhan

ABSTRAK

Tingkat pengetahuan orang tua terhadap mikronutrien zinc di Indonesia masih rendah. Asupan nutrien zinc pada balita adalah 30% dari angka kecukupan gizi. Penyuluhan gizi dapat meningkatkan pengetahuan orang tua mengenai mikronutrien zinc dan dapat memengaruhi sikap dalam menentukan pangan yang cukup asupan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi terhadap tingkat pengetahuan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan rancangan *pre dan post test* terhadap orang tua murid SD 13 Sungai Buluh Kecamatan Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman. Responden diberikan kuesioner mengenai tingkat pengetahuan mengenai mikronutrien zinc kemudian diberikan penyuluhan lalu diberikan kuesioner yang sama seperti sebelum diberikan penyuluhan. Data di analisis menggunakan uji t berpasangan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan rendah menurun dari 59% menjadi 17% setelah penyuluhan diberikan dan tingkat pengetahuan tinggi meningkat dari 41% menjadi 83%. Uji t berpasangan menunjukkan bahwa pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan bermakna secara signifikan ($p=0,000$).

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan responden. Oleh karena itu, penyuluhan gizi perlu diberikan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai gizi terutama mikronutrien zinc.

Kata Kunci: penyuluhan gizi, tingkat pengetahuan, zinc.