

**PENGARUH APLIKASI RIA (RANGKAIAN INFORMASI OBESITAS ANAK) BERBASIS *ANDROID* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALANG BANJAR KOTA JAMBI**



**TESIS**

**RIA RAMADANI WANSYAPUTRI**

**2221312027**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Ria Ramadani Wansyaputri

NIM : 2221312027

**Pengaruh Aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Obesitas Anak) Berbasis *Android*  
Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Obesitas Pada Anak Usia Sekolah  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Banjar Kota Jambi**

xiv + 166 hal + 16 tabel + 4 skema + 8 gambar + 20 lampiran

**ABSTRAK**

Teknologi *mobile health* dapat memfasilitasi dan mempermudah dalam pencegahan obesitas dengan memberikan akses mudah dan konten yang menarik. Aplikasi adalah salah satu sarana edukasi kesehatan yang memfasilitasi penyampaian informasi kesehatan dengan menggunakan alat bantu, memudahkan penerimaan pesan-pesan kesehatan oleh masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Obesitas Anak) berbasis *android* terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasy experimental design* dengan *pretest-posttest control group design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 138 orang terdiri dari 69 kelompok intervensi dan 69 kelompok kontrol dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data diolah menggunakan SPSS dan dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney U Test* dan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kedua kelompok dan terdapat pengaruh aplikasi RIA terhadap perubahan pengetahuan *p-value* 0,000 dan sikap *p-value* 0,000. Media aplikasi RIA efektif mempengaruhi pengetahuan dan sikap ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah. Perawat dapat menggunakan aplikasi RIA dalam memberikan edukasi kepada ibu yang mempunyai anak usia sekolah untuk mencegah peningkatan prevalensi obesitas.

Kata Kunci : Obesitas, Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, Kesehatan Seluler

Daftar Pustaka: 135 (2010-2024)

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS**

Name : Ria Ramadani Wansyaputri  
NIM : 2221312027

**The Effect of Android-Based RIA (Rangkaian Informasi Obesitas Anak)  
Application on Mothers' Knowledge and Attitudes About Obesity in School-  
Age Children in the Working Area of the Talang Banjar Health Center,  
Jambi City**

*xiv + 166 pages + 16 Tables + 4 Schemes + 8 Figures + 20 Appendixes*

**ABSTRACT**

*Mobile health technology can facilitate and simplify obesity prevention by providing easy access and interesting content. Applications are one of the means of health education that facilitate the delivery of health information using tools, facilitating the receipt of health messages by the public. The purpose of this study was to see the effect of the android-based RIA (Childhood Obesity Information Series) application on mothers' knowledge and attitudes about obesity in school-age children. This type of research is quantitative research with a quasi experimental design with a pretest-posttest control group design. The number of samples in this study was 138, consisting of 69 intervention groups and 69 control groups, using simple random sampling techniques. The research instrument used a questionnaire. Data was processed using SPSS and analyzed using Mann Whitney U Test and Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that there were differences in knowledge and attitude between before and after the intervention in both groups and there was an effect of RIA application on changes in knowledge p-value 0.000 and attitude p-value 0.000. The research instrument used a questionnaire. Data was processed using SPSS and analyzed using Mann Whitney U Test and Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that there were differences in knowledge and attitude between before and after the intervention in both groups and there was an effect of RIA application on changes in knowledge p-value 0.000 and attitude p-value 0.000. RIA application media effectively affects the knowledge and attitude of mothers about obesity in school-age children. Nurses can use the RIA application to provide education to mothers who have school-age children to prevent an increase in the prevalence of obesity.*

**Keywords** : Obesity, Mother's Knowledge, Mother's Attitude, Mobile Health

**Rerference** : 135 (2010-2024)