

BAB VII

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian mengenai dampak aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Obesitas Anak) pada pengetahuan dan sikap ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Banjar Kota Jambi, dapat disimpulkan bahwa aplikasi RIA memiliki pengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu.

1. Diketuinya rerata pengetahuan ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah sebelum dan sesudah diberikan media aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Anak) berbasis *Android* pada kelompok intervensi dan media *booklet* pada kelompok kontrol dengan hasil rata-rata meningkat
2. Diketuinya rerata sikap ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah sebelum dan sesudah diberikan media aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Anak) berbasis *Android* pada kelompok intervensi dan media *booklet* pada kelompok kontrol dengan hasil rata-rata meningkat
3. Adanya perbedaan pengetahuan ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah antara media aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Anak) berbasis *Android* pada kelompok intervensi dan media *booklet* pada kelompok kontrol dengan *p-value* 0,000
4. Adanya perbedaan sikap ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah antara media aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Anak) berbasis *Android* pada kelompok intervensi dan media *booklet* pada kelompok kontrol dengan *p-value* 0,000

5. Adanya pengaruh pengetahuan ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah dengan media aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Anak) berbasis *Android* pada kelompok intervensi dan media *booklet* pada kelompok kontrol dengan *p-value* 0,000
6. Adanya pengaruh sikap ibu tentang obesitas pada anak usia sekolah dengan media aplikasi RIA (Rangkaian Informasi Anak) berbasis *Android* pada kelompok intervensi dan media *booklet* pada kelompok kontrol dengan *p-value* 0,002

B. Saran

1. Bagi Keperawatan

Institusi keperawatan disarankan untuk memanfaatkan aplikasi RIA dalam mata kuliah promosi kesehatan. Dalam hal ini, pendidikan keperawatan dapat menggunakan aplikasi RIA sebagai sarana untuk memberikan promosi kesehatan atau edukasi kesehatan kepada ibu mengenai obesitas pada anak usia sekolah. Dengan mengadopsi aplikasi RIA, institusi keperawatan dapat menciptakan pengalaman belajar yang interaktif dan menarik bagi para mahasiswa, sambil memberikan pengetahuan yang relevan tentang pentingnya pencegahan obesitas pada anak usia sekolah

2. Bagi Puskesmas

Rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah agar perawat menjalankan peran sebagai pendidik dalam memberikan penyuluhan kesehatan kepada ibu yang memiliki anak usia sekolah melalui program pemberdayaan keluarga dengan menggunakan aplikasi RIA (Rangkaian

Informasi Obesitas Anak). Tujuannya adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang pencegahan obesitas dengan harapan dapat mengurangi angka kejadian obesitas pada anak-anak di usia sekolah

3. Bagi Orang Tua

Orang tua disarankan untuk memanfaatkan aplikasi RIA ini secara optimal dan menjadikannya sebagai alternatif baru bagi ibu dalam meningkatkan pemahaman dan mengubah sikap terkait obesitas pada anak usia sekolah

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti berikutnya disarankan untuk menciptakan serta meningkatkan prototipe aplikasi pencegahan obesitas yang lebih interaktif. Selain itu, homogenitas karakteristik tingkat pendidikan responden dapat menjadi perhatian utama dan diperlukan adanya tambahan fitur yang mendukung pengelolaan pola makan, aktivitas fisik, dan pola tidur anak untuk memberikan manfaat yang lebih besar.

