

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Faktor Determinan yang berhubungan dengan Kejadian Depresi Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
2. Tidak terdapat hubungan antara pekerjaan dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
3. Terdapat hubungan antara paritas dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
4. Terdapat hubungan antara jenis persalinan dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
5. Terdapat hubungan antara Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
6. Terdapat hubungan antara kehamilan yang tidak direncanakan dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
7. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
8. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang

9. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan risiko kejadian depresi postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
10. Dukungan suami merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan risiko kejadian depresi postpartum Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

7.2 Saran

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai sumber pengetahuan dan bahan acuan terkait faktor risiko dari depresi postpartum
2. Bagi institusi pendidikan dapat menjadikan penelitian ini sebagai tambahan informasi terkait faktor risiko dari depresi postpartum yang dapat dijadikan bahan masukan bagi akademik dalam pengembangan pembelajaran
3. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi bagi pelayanan kesehatan khususnya Puskesmas Andalas Kota Padang untuk melakukan deteksi dini menggunakan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) dalam menskrining ibu postpartum agar tidak terjadi permasalahan psikologis pascapersalinan dengan memberdayakan posyandu jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.
4. Masyarakat terutama ibu postpartum diharapkan untuk bisa mengenali gejala-gejala yang berhubungan dengan kejadian depresi postpartum dan menghindari faktor-faktor yang dapat memicu risiko kejadian depresi postpartum. Peran aktif dan dukungan suami sangat diperlukan baik dalam masa kehamilan maupun postpartum sebagai bagian dari

mekanisme coping ibu dalam menjalani peran barunya, serta dapat memberdayakan posyandu jiwa bila mengalami gejala kecemasan maupun goncangan emosi pascapersalinan.

