

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. HRQoL pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang termasuk dalam kategori baik.
2. Perbedaan umur, jenis kelamin, status pekerjaan, status pendidikan, dan jenis terapi dua kombinasi yang diberikan kepada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang tidak berpengaruh terhadap nilai HRQoL pasien hipertensi.
3. Dimensi yang memberikan pengaruh besar terhadap tingginya kualitas hidup pasien hipertensi adalah pada dimensi perawatan diri dan dimensi berjalan/bergerak. Sedangkan dimensi yang menyebabkan rendahnya kualitas hidup pasien hipertensi adalah dimensi rasa sakit/tidak nyaman dan dimensi kegiatan yang biasa dilakukan.

1.2 Saran

1. Penilaian HRQoL pasien hipertensi perlu dilakukan secara berkala untuk memahami kondisi pasien hipertensi sehingga membantu perencanaan terapi hipertensi lebih optimal
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah dan menyeragamkan jumlah responden berdasarkan karakteristik demografi pasien agar mendapatkan hasil yang lebih representatif.