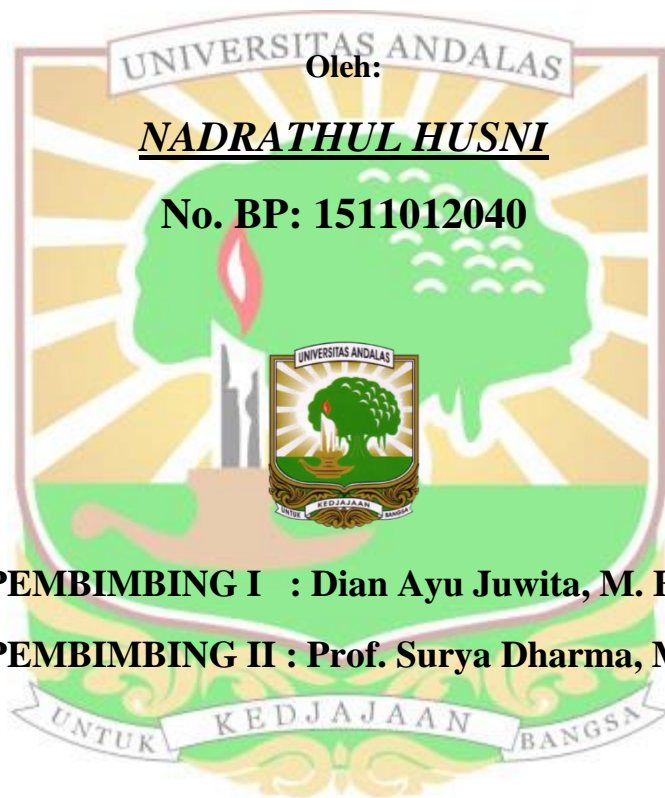


**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

SKRIPSI SARJANA FARMASI



**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2019

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG

ABSTRAK

Terapi jangka panjang dan komplikasi penyakit dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi baik dalam aspek fisik, psikologis, dan sosial. Kualitas hidup merupakan persepsi pasien tentang kemampuan untuk melakukan aktivitas dan kepuasan terhadap peningkatan fungsi dan pengendalian penyakitnya. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kualitas hidup serta domain yang mempengaruhinya sehingga dapat dilakukan evaluasi dan pencegahan penurunan kualitas hidup. Design penelitian adalah *observasional cross sectional*. Data diambil secara *purposive sampling* pada pasien hipertensi yang menjalani pengobatan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang yang memenuhi kriteria inklusi. *European Quality of Life 5 Dimension (EQ5D)* kuesioner, *Visual Analog Scale (VAS)*, dan rekam medik digunakan untuk pengumpulan data. Analisis data dilakukan dengan mengkonversi EQ5D dimensi menjadi EQ5D Indeks, mencari nilai mean/median, simpang baku dari *score VAS*, serta uji *Mann Whitney* dan *Kruskal Wallis*. Pengukuran kualitas hidup terhadap 71 subjek diperoleh 11 subjek (15,5%) tidak bermasalah pada kelima dimensi dengan skor EQ5D indeks tertinggi yaitu 1,000. Dimensi yang bermasalah adalah dimensi rasa sakit (52,1%), dimensi kegiatan yang biasa dilakukan (49,3%), dimensi rasa depresi (46,5%), dimensi bergerak (29,6%), dan dimensi perawatan diri (21,1%). Kualitas hidup diukur dengan VAS memiliki nilai median 70. Hasil uji *Mann Whitney* dan *Kruskal Wallis* dalam melihat hubungan antara karakter sosiodemografis dengan HRQoL dengan tingkat kepercayaan 95%. Umur, jenis kelamin, status pendidikan, status pekerjaan, pilihan kombinasi obat tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup pasien hipertensi. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan secara keseluruhan kualitas hidup terkait kesehatan pasien hipertensi adalah baik di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Kata kunci : HRQoL, hipertensi, kualitas hidup, EQ5D, VAS

Health Related Quality of Life of Hypertension Patients at Internist Polyclinic Dr. M. Djamil Hospital Padang

ABSTRACT

Longterm therapy and complication of disease affect the quality of life hypertensive patients on the physical, psychological and social. Quality of life is person's perception of their ability to do activities and their satisfaction on the improvement of the function and control disease. The study aims to this study to determine the picture quality of life and dimesions that affect of hypertensive patients in order to evaluate and to prevent a decline in quality of life. This research design use observational cross-sectional. The data was complemented by purposive sampling in hypertensive patients undergoing outpatient treatment at Internist polyclinic RSUP Dr. M. Djamil Padang Hospital who were eligible to the inclusion criteria. The European Quality of Life 5 Dimensions (EQ5D) questionnaire, Visual Analog Scale (VAS) and medical record were used for collecting data. Statistical analysis was employed through converting EQ5D dimensions into EQ5D Index, to determined the mean/median and standard deviations of VAS scores also Mann Whitney and Kruskal Wallis test. Measuring the quality of life in 71 subjects found that 11 (15,5%) was not problematic on five dimensions with the highest index scores EQ5D 1,000. Dimensions of the problem are the dimension of pain (52,1%), the dimension of the usual activities (49,3%), the dimension of depression (46,5%), the dimension of move (29,6%), and the dimension of self-care (21,1%). Quality of life was measured by VAS has a median value of 70. The analysis data of Mann Whitney and Kruskal Wallis used to analyze the relation between sosiodemografphic characteristics on *Health Related Quality of Life* (HRQoL) of hipertensive patients with 95% confidence level. Age, gender, education level, job level and antihypertensive drug combination did not significantly affected the *Health Related Quality of Life* (HRQoL) score of hipertensive patients. Based on the research, overall *Health Related Quality of Life* (HRQoL) patients undergoing outpatients are good at Internist Polyclinic RSUP Dr. M. Djamil Hospital Padang.

Keywords : HRQoL, hipertensive, quality of life, EQ5D, VAS