

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai uji daya hambat ekstrak daun serai (*Cymbopogon citratus*) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat daya hambat ekstrak daun serai (*Cymbopogon citratus*) konsentrasi 25%, 50%, dan 75%, terhadap pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus*, dengan kriteria kekuatan daya hambat lemah pada semua konsentrasi.
2. Ekstrak daun serai (*Cymbopogon citratus*) konsentrasi 75% memiliki daya hambat lebih besar dari ekstrak daun serai (*Cymbopogon citratus*) konsentrasi 25%, dan 50% terhadap daya hambat pada bakteri *Lactobacillus acidophilus*.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian uji daya hambat ekstrak daun serai (*Cymbopogon citratus*) terhadap *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 penulis menyampaikan saran:

1. Penyetaraan suspensi dengan standar McFarland 0,5 sebaiknya menggunakan alat spektrofotometer untuk memastikan tingkat kekeruhannya

2. Perlu dilakukan pengujian fitokimia secara kuantitatif untuk mengetahui kandungan ekstrak daun serai (*Cymbopogon citratus*) yang paling efektif sebagai bahan antibakteri.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk memastikan efektivitas dan efek samping ketika digunakan pada manusia. Hasil ini juga perlu disosialisasikan kepada masyarakat untuk meningkatkan kesadaran akan manfaat daun serai dalam perawatan gigi dan mulut.
4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk pengembangan produk kesehatan mulut berbasis bahan alami seperti obat kumur dari daun serai.

