

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Persepsi Perawat Tentang Kebutuhan *Napping* Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar perawat perawat berada pada rentang usia 26 – 35 tahun, hampir seluruh perawat berjenis kelamin perempuan, sebagian besar perawat memiliki tingkat pendidikan terakhir Ners, sebagian besar perawat memiliki lama bekerja >5 tahun
2. Sebagian besar perawat memiliki persepsi positif tentang kebutuhan *napping*
3. Persepsi positif perawat tentang kebutuhan *napping* hampir setengahnya adalah perawat pada kelompok umur dewasa awal usia 26-35 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan, hampir setengahnya adalah perawat dengan tingkat pendidikan Ners, dan hampir setengahnya adalah perawat dengan pengalaman kerja >5 tahun.

B. Saran

1. Bagi Instalasi Rumah Sakit

Diharapkan adanya kebijakan yang mendukung pelaksanaan *napping* perawat di rumah sakit dalam memfasilitasi kebutuhan

istirahat perawat saat bekerja. Rumah sakit dapat mengidentifikasi tantangan atau hambatan dalam menyediakan fasilitas *napping* di rumah sakit atau fasilitas kesehatan, seperti ketersediaan ruang, kebijakan, atau sumber daya lainnya.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat menyampaikan keluhan dan masukan kepada atasan terkait fasilitas *napping* dan ruang *napping* yang kurang memadai dan untuk mendukung kebijakan *napping* pada perawat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperdalam eksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi yaitu menganalisis dampak shift kerja, beban kerja atau faktor lingkungan terhadap persepsi kebutuhan *napping* serta dapat mengeksplorasi hambatan budaya, sosial, atau organisasi yang dapat mempengaruhi persepsi perawat.