

SKRIPSI

**PERSEPSI PERAWAT TENTANG KEBUTUHAN *NAPPING*
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RSUD dr. RASIDIN PADANG**



UNIVERSITAS ANDALAS
Penelitian Manajemen Keperawatan



SYIFA CHAIRUNNISA

NIM. 2011312036

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Zifriyanti Minanda Putri, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2024

Nama : Syifa Chairunnisa

NIM : 2011312036

Persepsi Perawat Tentang Kebutuhan *Napping* Pada Perawat
Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang

ABSTRAK

Napping dapat membantu meningkatkan kewaspadaan, kinerja kognitif, dan mengurangi rasa lelah. Adanya stigma terkait *napping* yang menganggap bahwa *napping* sebagai suatu kemalasan dan ketidakprofesionalan, dengan adanya hal ini persepsi perawat tentang kebutuhan *napping* dapat beragam. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran persepsi perawat tentang kebutuhan *napping*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan sampel 79 perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Rasidin Padang. Hasil penelitian didapatkan (62%) perawat memiliki persepsi positif tentang kebutuhan *napping*. Diharapkan adanya kebijakan yang mendukung pelaksanaan *napping* perawat di rumah sakit dalam memfasilitasi kebutuhan istirahat perawat saat bekerja.

Kata Kunci : *Napping*, Perawat, Persepsi

Daftar Pustaka : 77 (2005 – 2023)

*NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2024*

*Name: Syifa Chairunnisa
NIM: 2011312036*

*Nurses' Perceptions About the Need for Nap Sleeping in Nurses In the Inpatient Room
at RSUD dr. Rasidin Padang*

ABSTRACT

Napping can help improve alertness, cognitive performance, and reduce fatigue. There is a stigma related to napping which considers napping to be laziness and unprofessionalism, with this, nurses' perceptions about the need for napping can vary. The aim of this research is to see a picture of nurses' perceptions about the need for napping. This research is a quantitative research with a descriptive design, the sampling technique uses Purposive Sampling with a sample of 79 nurses in the inpatient room at RSUD dr. Rasidin Padang. The research results showed that (62%) nurses had a positive perception about the need for napping. It is hoped that there will be a policy that supports the implementation of nurse napping in hospitals in facilitating nurses' need for rest while working.

Keywords: Nurse, Napping, Perception

Bibliography: 77 (2005– 2023)