

BAB III

KESIMPULAN

3.1 Kesimpulan

Obesitas memiliki hubungan dengan kesehatan jaringan periodontal, orang obesitas memiliki jaringan periodontal yang cenderung lebih buruk dibandingkan orang dengan berat badan normal. Kondisi jaringan periodontal yang buruk ditandai dengan perdarahan ketika pemeriksaan probing, penambahan kedalaman sulkus gingiva, dan kehilangan perlekatan tulang alveolar.

Jaringan periodontal yang mudah berdarah pada subjek obesitas dipengaruhi oleh jaringan adiposa. Peningkatan jaringan adiposa pada orang obesitas akan menurunkan produksi kadar adiponektin dan meningkatkan produksi adipokin sehingga jaringan periodontal akan mudah terjadi inflamasi. Pada jaringan yang mengalami inflamasi akan rentan terjadinya perdarahan. Kadar TNF- α yang meningkat seiring akumulasi jaringan adiposa memicu terjadinya resorpsi tulang alveolar sehingga menyebabkan gigi menjadi goyah.

3.2 Saran

Berdasarkan hasil tinjauan studi literatur ini, penulis mengemukakan saran sebagai berikut

A. Bagi tenaga kesehatan

Disarankan untuk melakukan edukasi kepada masyarakat mengenai bahaya obesitas terkait kesehatan jaringan periodontal sebagai pencegahan terjadinya penyakit akibat obesitas. Selain itu dokter gigi juga diharapkan dapat memberikan

perawatan maksimal terkait jaringan periodontal yang sudah mengalami kerusakan akibat obesitas.

B. Bagi universitas

Hasil studi literatur ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan di bidang kedokteran gigi

C. Bagi peneliti selanjutnya

Penulisan studi literatur ini diharapkan dapat digunakan untuk menunjang penulisan studi literatur selanjutnya. Selain itu, penulis selanjutnya dapat menggunakan sumber yang lebih banyak sehingga dapat di dapatkan informasi terkait hubungan obesitas terhadap jaringan periodontal yang lebih lengkap.

