

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan ini, maka dapat disimpulkan antara lain :

1. Balita usia 24-60 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas sebagian besar dengan paparan *screen time* berlebih
2. Balita usia 24-60 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas sebagian besar mengalami perkembangan sesuai menurut KPSP
3. Terdapat hubungan signifikan antara paparan *screen time* dengan perkembangan balita. Semakin tinggi paparan *screen time*, semakin tinggi kemungkinan balita mengalami gangguan perkembangan.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan penulis, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Untuk orang tua diharapkan mendampingi anak ketika menggunakan layar media serta memberi ketegasan durasi paparan *screen time* anak karena ini merupakan faktor yang berpengaruh untuk perkembangan anak. Orang tua dapat memberikan permainan edukatif untuk menstimulasi proses perkembangan anak
2. Kepada tenaga kesehatan pemantau tumbuh kembang anak untuk memberi edukasi berkelanjutan kepada orang tua mengenai paparan *screen time* yang tepat untuk anak serta ikut memantau proses perkembangan anak
3. Untuk masyarakat diharapkan berperan aktif terhadap perkembangan balita dalam mengawasi dan membatasi paparan *screen time*.
4. Untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi yang membantu penelitian terkait mengenai perkembangan anak.