



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS GIZI, DAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 9 KOTA PADANG**

TAHUN 2023

Oleh:

DINDA SHAVIRA ARSI

1811221007

Pembimbing I : Dr. Idral Purnakarya, S.K.M., M.K.M.

Pembimbing II : Ice Yolanda Puri, S.SiT., M.Kes., Ph.D.

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Februari 2024

DINDA SHAVIRA ARSI, No. BP.1811221007

**HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS GIZI, DAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 9 KOTA PADANG TAHUN 2023**

x + 63 halaman, 17 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang dialami oleh remaja di Indonesia saat ini. Anemia adalah kondisi dimana konsentrasi Hb yang rendah dalam darah. Anemia pada remaja disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya defisiensi zat besi, pendarahan, dan social ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan antara pola makan, status gizi, dan konsumsi TTD dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 9 Kota Padang tahun 2023.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan di SMK Negeri 9 Kota Padang pada bulan Agustus 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 122 orang siswi yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan formulir SQ-FFQ, kuesioner, timbangan digital dan *microtoice*, serta pengukuran kadar Hb menggunakan metode *hematology analyser*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan remaja putri yang mengalami anemia sebanyak 41,8%, pola makan yang baik sebanyak 66,4%, status gizi normal sebanyak 77,9%, dan kurang konsumsi TTD sebanyak 86,9%. Hasil uji statistic menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan ($p\text{-value}=0,004$) dan status gizi ($p\text{-value}=0,006$) dengan kejadian anemia, serta tidak dapat menggambarkan hubungan konsumsi TTD dengan kejadian anemia ($p\text{-value}=N/A$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Disarankan kepada reamaja putri untuk mempertahankan pola makan dengan memperhatikan jumlah, jenis, dan frekuensi asupan makanan yang cukup sesuai AKG, mempertahankan status gizi dengan melakukan aktivitas fisik, serta meningkatkan konsumsi TTD sesuai anjuran.

Daftar Pustaka : 44 (2011-2023)

Kata Kunci : anemia, konsumsi TTD, pola makan, remaja putri,
status gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, February 2024
DINDA SHAVIRA ARSI, No. BP. 1811221007**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING, NUTRITIONAL STATUS, AND
FE TABLETS INTAKE WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN
ADOLESCENT GIRLS AT SMK NEGERI 9 KOTA PADANG IN 2023**
x + 63 pages, 17 tables, 3 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

Anemia is one of the nutritional problems experienced by teenagers in Indonesia today. Anemia is a condition where the Hb concentration is low in the blood. Anemia in adolescents is caused by several factors, including iron deficiency, bleeding, and socioeconomic conditions. This study aims to determine the relationship between diet, nutritional status, and fe tablets intake and the incidence of anemia in adolescent girls at SMK Negeri 9 Kota Padang in 2023.

Methods

This research used quantitative with a cross sectional study design. This research was conducted at SMK Negeri 9 Padang City in August 2023 with a sample size of 122 female students selected using a simple random sampling technique. Data were collected using the SQ-FFQ form, questionnaires, digital scales and microtoices, as well as measuring Hb levels using the hematology analyzer method. Data analysis used the chi-square test.

Result

The results showed that 41.8% of respondents had anemia, 66.4% had a good diet, 77.9% had normal nutritional status, and 86.9% lacked Fe tablets intake. The results of statistical tests show that there is a significant relationship between diet (p-value=0.004) and nutritional status (p-value=0.006) with the incidence of anemia, and cannot describe the relationship between Fe tablets intake and the incidence of anemia (p-value=N/A).

Conclusion

There is a significant relationship between diet and nutritional status and the incidence of anemia in adolescent girls. It is recommended for adolescent girls to maintain their diet by paying attention to the amount, type and frequency of adequate food intake according to the AKG, maintaining nutritional status by doing physical activity, and increasing Fe tablets intake as recommended.

References : 44 (2011-2023)

Keyword : adolescent girls, anemia, eating, fe tablets, nutritional status