

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Terdapat perbedaan besar sudut gonial antara penderita dan bukan penderita *bruxism*. Besar sudut gonial pada penderita *bruxism* lebih kecil dibandingkan bukan penderita *bruxism*.
- b. Rata-rata besar sudut gonial pada penderita *bruxism* melalui radiografi panoramik di RSGM Universitas Andalas yaitu  $117^{\circ}$  pada sisi kanan dan  $118^{\circ}$  pada sisi kiri.
- c. Rata-rata besar sudut gonial *bruxism* melalui radiografi panoramik di RSGM Universitas Andalas berdasarkan jenis gerakan *bruxism* dengan gerakan kombinasi memiliki nilai terkecil yaitu sebesar  $115^{\circ}$  pada sisi kanan dan  $117^{\circ}$  pada sisi kiri, serta gerakan *grinding* dan *clenching* memiliki nilai yang sama besar yaitu  $118^{\circ}$  pada sisi kanan dan  $119^{\circ}$  pada sisi kiri.
- d. Rata-rata besar sudut gonial pada bukan penderita *bruxism* melalui radiografi panoramik di RSGM Universitas Andalas yaitu  $128$  pada sisi kanan dan  $131$  pada sisi kiri.

## 6.2 Saran

Saran dalam penelitian ini adalah :

1. Diagnosis *bruxism* perlu dilakukan metode selain pemeriksaan klinis/pemeriksaan klinis tambahan serta pemeriksaan dalam penggunaan polisomnografi sebagai *gold standard* diagnosis *bruxism*.
2. Proporsi sampel yang seimbang pada masing-masing jenis *bruxism*.
3. Penelitian dilakukan dengan tambahan sampel pada kelompok usia yang lain.

