

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat depresi, *anxiety*, dan stres dengan kebiasaan *bruxism* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas
2. Gambaran tingkat depresi mahasiswa preklinik dan klinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas menunjukkan lebih banyak yang mengalami depresi ringan
3. Gambaran tingkat *anxiety* mahasiswa preklinik dan klinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas menunjukkan lebih banyak yang mengalami *anxiety* berat
4. Gambaran tingkat stres mahasiswa preklinik dan klinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas menunjukkan lebih banyak yang mengalami stres berat
5. Prevalensi *bruxism* pada mahasiswa preklinik dan klinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas yaitu sebesar 56.4%.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah :

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Fakultas Kedokteran Gigi untuk mengembangkan intervensi mengatasi masalah kesehatan mental berupa program konseling atau program manajemen stres
2. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Fakultas Kedokteran Gigi untuk menyediakan pemeriksaan rutin dan intervensi bagi mahasiswa yang terindikasi *bruxism*
3. Perlu dilibatkan orang yang berkompeten di bidang psikologi/kejiwaan agar hasil penelitian lebih akurat
4. Penelitian lebih lanjut sebaiknya menggunakan metode wawancara terstruktur
5. Penelitian lebih lanjut sebaiknya menggunakan bantuan alat untuk penegakan diagnosis *bruxism*
6. Penelitian lebih lanjut sebaiknya melakukan pengelompokan pertanyaan sesuai kategori jika menggunakan kuesioner DASS-21