

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, *ANXIETY*, DAN STRES
DENGAN KEBIASAAN *BRUXISM* PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**



OLEH :

ARIFA ZAHRANI ELKA PUTRI

No. BP 2011412005

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, *ANXIETY*, DAN STRES
DENGAN KEBIASAAN *BRUXISM* PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi

**Sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian
Dalam rangka menulis skripsi pada Program Pendidikan Sarjana
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh :

ARIFA ZAHRANI ELKA PUTRI

No. BP 2011412005

Pembimbing 1 : drg. Eni Rahmi, Sp. Prost

Pembimbing 2 : Dr. drg. Fucy Utamy Syafitri, Sp. Ort

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Arifa Zahrani Elka Putri

No. BP : 2011412005

Fakultas : Kedokteran Gigi

Angkatan : 2020

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi Saya yang berjudul “**Hubungan Tingkat Depresi, *Anxiety*, dan Stres dengan Kebiasaan *Bruxism* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**”.

Apabila dikemudian hari terbukti Saya melakukan plagiat, maka Saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Mei 2024

Arifa Zahrani Elka Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, *ANXIETY*, DAN STRES DENGAN
KEBIASAAN *BRUXISM* PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

Oleh :

ARIFA ZAHRANI ELKA PUTRI

2011412005

Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

TELAH DISETUJUI

Padang, 16 Mei 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

drg. Eni Rahmi, Sp. Pros

NIP. 197609022005012006

Dr. drg. Fuccy Utamy Syafitri, Sp. Ort

NIP. 199006102022032011

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**

Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed

NIP. 197207202000122002

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, *ANXIETY*, DAN STRES DENGAN
KEBIASAAN *BRUXISM* PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

Dipersiapkan oleh :

Arifa Zahrani Elka Putri

2011412005

Telah diuji dan dipertahankan di depan

Tim Penilai Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Pada tanggal 14 Juni 2024

Menyetujui,

Ketua Tim Penilai:

1. drg. Kosno Suprianto, MDSc, Sp. Perio (.....)
NIP. 197303202005011005

Komisi Penguji:

1. Dr. drg. Febrian, MKM (.....)
NIP. 196902271999031001
2. drg. Suci Rahmasari, M.Kes (.....)
NIP. 199003302019032018
3. drg. Eni Rahmi, Sp. Pros (.....)
NIP. 197609022005012006
4. Dr. drg. Fuccy Utamy Syafitri, Sp. Ort (.....)
NIP. 199006102022032011

Mengetahui,

Sekretaris Tim Skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas

drg. Aria Fransiska, MDSc.
NIP. 198704212012122002

Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed
NIP. 197207202000122002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala Puji dan Syukur kepada Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Depresi, *Anxiety*, dan Stres dengan Kebiasaan *Bruxism* pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Andalas”**. Sholawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan teladan yang baik sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dan semoga dapat menjadi amal ibadah kedepannya.

Dalam proses penyusunan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, nasihat, saran, serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed, drg. Murniwati, MPPM, drg. Dedi Sumantri, MDSc, dan drg. Eni Rahmi, Sp. Pros, selaku Dekan, Wakil Dekan I, Wakil Dekan II, dan Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas beserta staf dan jajarannya atas kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan program sarjana.
2. drg. Eni Rahmi, Sp. Pros selaku dosen pembimbing I dan Dr. drg. Fuccy Utamy Syafitri, Sp. Ort selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan ilmu berupa saran dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
3. drg. Kosno Suprianto, MDSc, Sp. Perio selaku penguji I, Dr. drg. Febrian, MKM selaku penguji II, dan drg. Suci Rahmasari, M.Kes selaku penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. drg. Harfindo Nismal, Sp. BM selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi dukungan dan nasihat kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.
5. Kedua orang tua tercinta, Papa H. Elveddy dan Mama dr. Neng Kasmiati, Sp. KKLP, MH yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan serta selalu memberikan dukungan penuh baik secara moral maupun materi, kasih sayang, dan perhatian yang tak terhingga kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kakak tercinta, dr. Melynda Elka Putri, abang tercinta Mhd. Fathurrahman Elka Putra, S.Hub.Int, MM dan Mhd. Fauzan Elka Putra, M.Psi, Psikolog. yang telah memberikan dukungan, doa, kasih sayang, dan perhatian kepada penulis beserta keluarga besar yang turut mendoakan peneliti selama pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena terbatasnya pengalaman dan pengetahuan. Peneliti mengharapkan saran, masukan, dan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi peneliti dan semua pihak.

Padang, Mei 2024

Peneliti

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, *ANXIETY*, DAN STRES DENGAN
KEBIASAAN *BRUXISM* PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

Oleh : Arifa Zahrani Elka Putri

ABSTRAK

Latar Belakang: Depresi, *anxiety*, dan stres merupakan faktor risiko utama untuk berbagai masalah kesehatan fisik dan mental. Mahasiswa lebih rentan mengalami depresi, *anxiety*, dan stres dibandingkan populasi umum. Ketiga hal ini sering terjadi secara bersamaan dan dapat saling memperburuk sehingga menimbulkan berbagai keluhan dan berpengaruh pada fisiologis tubuh, salah satunya dapat menimbulkan kebiasaan *bruxism*. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat depresi, *anxiety*, dan stres dengan kebiasaan *bruxism* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Analisis statistik yang digunakan yaitu uji *Chi-square*. Sampel penelitian dipilih 94 orang dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengukuran tingkat depresi, *anxiety*, dan stres dilakukan menggunakan kuesioner *Depression, Anxiety, and Stress Scale 21*, sedangkan penilaian *bruxism* menggunakan kuesioner modifikasi Daniel E. Paesani (*Bruxism, Theory, and Practice*) dan Winocur E (*Self-reported bruxism-association with perceived stress, motivation for control, dental anxiety and gagging*) oleh Rahmi (2017). **Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi dari depresi, *anxiety*, dan stres dengan tingkat keparahan yang berbeda-beda di antara responden yaitu depresi (57.4%), *anxiety* (68.1%), dan stres (70.2%). Sebanyak 53 orang (56.4%) responden memiliki kebiasaan *bruxism*. Hasil uji statistik *Chi-square* didapatkan nilai $p < 0.05$ yang berarti terdapat hubungan antara tingkat depresi, *anxiety*, dan stres dengan kebiasaan *bruxism* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat depresi, *anxiety*, dan stres dengan kebiasaan *bruxism* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas. **Kata Kunci:** Depresi, *anxiety*, stres, *bruxism*, mahasiswa.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF DEPRESSION, ANXIETY, AND
STRESS WITH BRUXISM IN THE COLLEGE STUDENTS
OF THE FACULTY OF DENTISTRY
ANDALAS UNIVERSITY**

By : Arifa Zahrani Elka Putri

ABSTRACT

Background: Depression, anxiety and stress are major risk factors for various physical and mental health problems. College students are more prone to depression, anxiety, and stress than the general population. These three things often occur simultaneously and can exacerbate each other, causing various complaints and affecting the body's physiology, one of which can cause bruxism. **Purpose:** This study aims to determine the relationship between levels of depression, anxiety, and stress with bruxism in students of the Faculty of Dentistry, Andalas University. **Methods:** The type of research used was analytic observational with a cross sectional study approach. The statistical analysis used was the Chi-square test. The research sample was selected 94 people using proportionate stratified random sampling technique. Measurement of depression, anxiety, and stress levels was carried out using the Depression, Anxiety, and Stress Scale 21 questionnaire, while bruxism assessment used a modified questionnaire by Daniel E. Paesani (Bruxism, Theory, and Practice) and Winocur E (Self-reported bruxism-association with perceived stress, motivation for control, dental anxiety and gagging) by Rahmi (2017). **Results:** This study showed that the prevalence of depression, anxiety, and stress with different levels of severity among respondents were depression (57.4%), anxiety (68.1%), and stress (70.2%). A total of 53 people (56.4%) of respondents have bruxism habits. The results of the Chi-square statistical test obtained a value of $p < 0.05$ which means that there is a relationship between the level of depression, anxiety, and stress with bruxism habits in the college students of the Faculty of Dentistry, Andalas University. **Conclusion:** There is a relationship between levels of depression, anxiety, and stress with bruxism habits in the college students of the Faculty of Dentistry, Andalas University. **Keywords:** Depression, anxiety, stress, bruxism, college students.