

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan tentang pengaruh teh hijau terhadap kekerasan email gigi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kekerasan email gigi setelah direndam perasan lemon memiliki nilai yang lebih rendah dibandingkan nilai kekerasan email gigi pada umumnya.
2. Kekerasan email gigi setelah perendaman teh hijau yang sebelumnya telah direndam perasan lemon terdapat peningkatan nilai kekerasan dari sebelumnya.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan pada perendaman gigi dengan teh hijau (*Camellia sinensis*) terhadap kekerasan email gigi setelah direndam perasan lemon.

#### 6.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel gigi dengan permukaan yang rata, seperti gigi insisivus.
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan uji kekerasan email terlebih dahulu sebelum direndam dalam perasan lemon, agar dapat melihat seberapa besar penurunan kekerasan email sebelum dan setelah direndam perasan lemon.
3. Peneliti selanjutnya dapat melakukan uji kekerasan pre dan post dengan konsisten pada setiap bagian.
4. Peneliti selanjutnya dapat melakukan pengecekan suhu sebelum melakukan penyeduhan teh hijau.

5. Penelitian selanjutnya dapat melihat porositas email gigi dengan menggunakan Scanning Electron Microscope (SEM).
6. Bagi masyarakat yang mengonsumsi perasan lemon ataupun minuman asam lainnya dapat menggunakan sedotan untuk menghindari kontak langsung antara asam dengan gigi.
7. Bagi masyarakat setelah mengonsumsi perasan lemon dianjurkan untuk berkumur-kumur dengan air putih.

