

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh ekstrak daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat daya hambat ekstrak daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) konsentrasi 12,5% dengan rata – rata zona hambat 1,161 mm dengan katategori lemah dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356.
2. Terdapat daya hambat ekstrak daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) konsentrasi 25% dengan rata – rata zona hambat 2,168 mm dengan katategori lemah dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356.
3. Terdapat daya hambat ekstrak daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) konsentrasi 37,5% dengan rata – rata zona hambat 2,420 mm dengan katategori lemah dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356.
4. Terdapat daya hambat ekstrak daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) konsentrasi 12,5%, 25%, dan 37,5% dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 dengan kriteria kekuatan daya hambat yang lemah pada semua konsentrasi, namun terdapat tren

peningkatan daya hambat seiring dengan peningkatan konsentrasi ekstrak daun ketapang (*Terminalia catappa* L.).

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh ekstrak daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 yang telah dilakukan maka penulis menyampaikan saran :

1. Penyetaraan suspensi dengan standar McFarland 0,5 sebaiknya menggunakan alat spektrofotometer untuk memastikan tingkat kekeruhan.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh ekstrak daun ketapang (*Terminalia catappa* L.) terhadap bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 dengan menggunakan teknik ekstraksi perkolasi.

