

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kualitas hidup pasien limfoma maligna yang sedang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan kesimpulan:

1. Karakteristik pasien limfoma maligna yang sedang menjalani kemoterapi mayoritas adalah laki-laki, berusia 20-44 tahun, dengan pendidikan terakhir SMA dan S1, lebih banyak responden yang tidak bekerja, klasifikasi limfoma maligna terbanyak adalah limfoma non-hodgkin, dan siklus kemoterapi paling banyak adalah siklus III.
2. Kualitas hidup pasien limfoma maligna yang sedang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang secara keseluruhan adalah baik.
3. Secara skala fungsional didapatkan hasil sebagian besar pasien memiliki kualitas hidup baik.
4. Hasil penelitian berdasarkan gejala yang paling sering dirasakan pasien adalah kelelahan dan penurunan nafsu makan.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saat ini, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambah rentang waktu penelitian sehingga jumlah responden bisa bertambah dan memperluas cakupan penelitian agar hasil yang didapat lebih akurat dan maksimal.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih menganalisis stadium kanker dan siklus kemoterapi yang dapat memengaruhi kualitas hidup secara signifikan.
3. Bagi peneliti selanjutnya lebih aktif bertanya kepada responden dan memastikan setiap pertanyaan dalam kuesioner sepenuhnya dimengerti oleh responden sehingga dapat dipastikan bahwa kuesioner diisi secara sungguh-sungguh baik oleh responden.

4. Perlu dilakukan edukasi terhadap pasien limfoma maligna lain untuk meningkatkan kesadaran tentang pentingnya kemoterapi sehingga pasien lebih termotivasi untuk melakukan kemoterapi dan kualitas hidup pasien menjadi lebih baik.

