

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN SELIMUT PENGHANGAT SUHU 40°C DAN  
42°C TERHADAP KEJADIAN *SHIVERING* HILANG PASCA SPINAL  
ANESTESI DI UNIT PERAWATAN PASCA ANESTESI  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**UCI SALMI**

**NIM. 2111316014**

**Pembimbing I: Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN**

**Pembimbing II: Ns. Syafrida, S.Kep., M.Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2023**

Nama : Uci Salmi  
NIM : 2111316014

**PENGARUH PEMBERIAN SELIMUT PENGHANGAT SUHU 40°C DAN  
42°C TERHADAP KEJADIAN *SHIVERING* HILANG PASCA SPINAL  
ANESTESI DI UNIT PERAWATAN PASCA ANESTESI  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

*Shivering* sering terjadi pasca spinal anestesi yang dapat menimbulkan efek samping yang menyebabkan ketidaknyamanan pada pasien hingga nyeri akibat regangan pada bekas luka operasi dan dapat meningkatkan kebutuhan oksigen dikarenakan peningkatan aktifitas otot. Salah satu pendekatan untuk mengatasi *shivering* adalah menggunakan *warming blankets*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian selimut penghangat suhu 40°C dan 42°C terhadap lama kejadian *shivering* hilang pada pasien pasca spinal anestesi di Unit Perawatan Pasca Anestesi RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan *quasi-experiment post test only with comparison group design*, dengan sampel penelitian berjumlah 60 responden dan dipilih secara *consecutive sampling* yang memenuhi kriteria. Waktu pengumpulan data dilakukan pada Juni 2023 dengan analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan rerata lama kejadian *shivering* hilang yang diberikan selimut penghangat 40°C dan 42°C masing-masing sebesar 20,93 menit dan 14,90 menit. Terdapat pengaruh pemberian selimut penghangat 40°C dan 42°C terhadap lama kejadian *shivering* hilang pada pasien pasca spinal anestesi dengan nilai *p-value* 0,001 ( $p < 0,05$ ). Selimut penghangat 42°C dapat mengurangi lama kejadian *shivering* lebih cepat dibandingkan selimut penghangat 40°C. Rumah sakit dapat menetapkan standar operasional prosedur rumah sakit dalam memberikan selimut penghangat yang dapat diberikan pada pasien yang mengalami kejadian *shivering*.

**Kata Kunci:** menggigil, pasca anestesi, selimut penghangat

**Daftar Pustaka:** 35 (2000-2021)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST 2023**

Name : Uci Salmi  
Student ID : 2111316014

**THE EFFECT IN THE PROVISION OF WARM BLANKETS AT 40°C AND  
42°C ON THE INCIDENCE OF SHIVERING LOST AFTER SPINAL  
ANESTHESIA IN THE POST-ANESTHESIA CARE UNIT OF  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRACT**

Shivering can occur after spinal anesthesia which can cause side effects that cause discomfort in patients to pain due to stretching of the surgical scar and can increase oxygen demand due to increased muscle activity. One approach to overcome shivering is using warming blankets. This study aims to determine the effect in the provision of warming blankets at 40°C and 42°C on the length of time the incidence of shivering disappears in post-spinal anesthesia patients in the Post Anesthesia Care Unit of Dr. M. Djamil Padang Hospital. This study used a quasi-experiment post test only with comparison group design, with a research sample of 60 respondents and selected by consecutive sampling that met the criteria. Data collection time was carried out in June 2023, with data analyze used Mann-Whitney test. The results showed that the average duration of shivering disappeared given a 40°C and 42°C warming blanket was 20.93 minutes and 14.90 minutes, respectively. There is a difference in the provision of 40°C and 42°C warming blankets on the duration of shivering in post-spinal anesthesia patients with a p-value of 0.001 ( $p < 0.05$ ). A 42°C warm blanket can reduce the duration of shivering faster than a 40°C warm blanket. Hospitals can establish hospital standard operating procedures in providing warm blankets that can be given to patients who experience shivering events.

**Keywords:** post-anesthesia, shivering, warm blanket

**Bibliography:** 35 (2000-2021)