

## DAFTAR PUSTAKA

- Aamodt, M. G. (2010). *Industrial/organizational psychology: An applied approach* (Sixth Edition). Wadsworth Cengage Learning.
- Agririsky, I. A. C., & Adiputra, I. N. (2018). Gambaran kualitas tidur perawat dengan shift kerja di ruang rawat inap anak RSUP Sanglah Denpasar tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, 7(11), 1–8.
- Amelia, A. R., Andayani, E., & Alifia, A. N. (2019). Gambaran stres kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap Jiwa Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan. *Prosiding Seminar Nasional Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2(1), 35–43.
- American Academy of Sleep Medicine. (2019). Sleep Education. Retrieved from <https://sleepeducation.org/>
- Asmadi. (2015). *Konsep dasar keperawatan*. EGC.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan gerontik*. Trans Info Media.
- Beebe, D., Chang, J. J., Kress, K., & Mattfeldt-Beman, M. (2017). Diet quality and sleep quality among day and night shift nurses. *Journal of Nursing Management*, 25(7), 549–557. <https://doi.org/10.1111/jonm.12492>
- Bessie, V. A., Buntoro, I. F., & Br Damanik, E. M. (2021). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada perawat selama pandemi Covid-29 di RSUD Prof. Dr. W Z Johannes Kupang. *Cendana Medical Journal*, 21(1), 16–23.

- Caludya, L. (2021). *Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur lansia pada masa pandemi COvid-19 di wilayah kerja Puskesmas Ibu Kota Payakumbuh tahun 2021* [Skripsi]. Universitas Andalas.
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi: Landasan keilmuan praktik keperawatan jiwa*. Andi.
- Deng, X., Liu, X., & Fang, R. (2020). Evaluation of the correlation between job stress and sleep quality in community nurses. *Medicine (United States)*, 99(4). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000018822>
- di Muzio, M., Diella, G., di Simone, E., Novelli, L., Alfonsi, V., Scarpelli, S., Annarumma, L., Salfi, F., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., & de Gennaro, L. (2020). Nurses and Night Shifts: Poor Sleep Quality Exacerbates Psychomotor Performance. *Frontiers in Neuroscience*, 14. <https://doi.org/10.3389/fnins.2020.579938>
- Dong, H., Zhang, Q., Zhu, C., & Lv, Q. (2020). Sleep quality of nurses in the emergency department of public hospitals in China and its influencing factors: a cross-sectional study. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1), 116. <https://doi.org/10.1186/s12955-020-01374-4>
- Fahri, A. (2010). *Perawat yang profesional*. Bina Media Perintis.
- French, S. E., Lenton, R., Walters, V., & Eyles, J. (2000). An Empirical Evaluation of an Expanded Nursing Stress Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 8(2), 161–178. <https://doi.org/10.1891/1061-3749.8.2.161>
- Fuada, N., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat kamar bedah di Instalasi Bedah Sentral

- RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Grandner, M. A., Jackson, N., Gerstner, J. R., & Knutson, K. L. (2014). Sleep symptoms associated with intake of specific dietary nutrients. *Journal of Sleep Research*, 23(1), 22-34.
- Harsono, H. (2017). *Uji validitas dan reliabilitas expanded nursing stress scale (ENSS) versi bahasa Indonesia sebagai instrumen penilaian stres kerja pada perawat di Indonesia* [Tesis]. Universitas Indoensia.
- Haryono, A., Rindiarti, A., Arianti, A., Pawitri, A., Ushuluddin, A., Setiawati, A., Reza, A., Wawolumaja, C. W., & Sekartini, R. (2009). Prevalensi gangguan tidur pada remaja usia 12- 15 tahun di sekolah lanjutan tingkat pertama. *Sari Pediatri*, 11(3), 149–154.
- Hidayat, A. (2014). *Pengantar konsep dasar keperawatan*. Salemba Medika.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Adams Hillard, P. J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. v., & Ware, J. C. (2015). National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: final report. *Sleep Health*, 1(4), 233–243. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2015.10.004>
- Institute of Medicine. (2010). *The future of nursing: Leading change, advancing health*. National Academies Press.
- Irzal. (2016). *Dasar-dasar kesehatan dan keselamatan kerja*. Kencana.

- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196.  
<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>
- Kolo, E. S., Ahmed, A. O., Hamisu, A., Ajiya, A., & Akhiwu, B. I. (2017). Sleep health of healthcare workers in Kano, Nigeria. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 20(4), 479–483. <https://doi.org/10.4103/1119-3077.204378>
- Kuswanti, H. D. (2011). Waktu adalah masalahnya: Menyeimbangkan konflik pekerjaan keluarga untuk mengurangi stres kerja. *Karisma*, 5(2), 73–83.
- Mahalta, M. A. (2017). *Hubungan faktor lingkungan kerja dengan stres kerja perawat di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUP. M Djamil Padang 2017* [Skripsi]. Universitas Andalas.
- Mahdi, M. I. (2022). *Jumlah perawat mencapai 511.191 pada 2021*. Data Indonesia. <https://dataindonesia.id/ragam/detail/jumlah-perawat-mencapai-511191-pada-2021>
- McDowall, K., Murphy, E., & Anderson, K. (2017). The impact of shift work on sleep quality among nurses. *Occupational Medicine*, 67(8), 621–625.  
<https://doi.org/10.1093/occmed/kqx152>
- National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). (2022). Home page. Retrieved from <https://www.cdc.gov/niosh/index.htm>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2019, Pub. L. No. 26, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019).  
[https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh\\_1658478542\\_77803.pdf](https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1658478542_77803.pdf)

- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Understanding the burnout experience: Recent research and its implications for psychiatry. *World Psychiatry*, 15(2), 103-111.
- Muchtar. (2010). *Be healthy be happy*. Bhuana Ilmu Populer.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurdiawati, E., & Atiatunnisa, N. (2018). Hubungan stres kerja fisiologis, psikologis dan perilaku dengan kinerja karyawan. *Faletehan Health Journal*, 5(3), 118–124. <https://media.neliti.com/media/publications/278510-hubungan-stres-kerja-fisiologis-stres-ke-dc981d1e.pdf>
- Nursalam. (2013). *Konsep penerapan metode penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika.
- Olana, D. D., Ayana, A. M., & Abebe, S. T. (2020). Sleep quality and its associated factors among nurses in jimma zone public hospitals, Southwest Ethiopia, 2018. *Sleep and Hypnosis*. <https://doi.org/10.37133/Sleep.Hypn.2019.21.0197>
- P2PTM Kemkes RI. (2020, March 30). *Apakah yang dimaksud stres itu?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Park, E., Lee, H. Y., & Park, C. S.-Y. (2018). Association between sleep quality and nurse productivity among Korean clinical nurses. *Journal of Nursing Management*, 26(8), 1051–1058. <https://doi.org/10.1111/jonm.12634>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku ajar: Fundamental keperawatan konsep, proses, dan praktik* (D. N. , et al P. Fitriani, Ed.; 7th ed., Vol. 2). EGC.

- Putri, A. A. (2017). *Hubungan tingkat stres dengan kinerja perawat kamar bedah (OK & RR) dan perawatan kritis (ICU) Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Rifiani, N., & Sulihandari, H. (2013). *Prinsip-prinsip dasar keperawatan*. Dunia Cerdas.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2014). *Perilaku organisasi edisi Bahasa Indonesia* (16th ed.). Salemba Empat.
- Sanger, A. Y., & Lainsamputti, F. (2022). Stres dan kualitas tidur pada perawat rumah sakit di Sulawesi Tengah. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(1), 61–73. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i1.5905>
- Saputra, L. (2012). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Binarupa Aksara.
- Segon, T., Kerebih, H., Gashawu, F., Tesfaye, B., Nakie, G., & Anbesaw, T. (2022). Sleep quality and associated factors among nurses working at comprehensive specialized hospitals in Northwest, Ethiopia. *Frontiers in Psychiatry*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.931588>
- Sofwan, R. (2013). *Bugar selalu di tempat kerja*. Bhuana Ilmu Populer.
- Spears. (2008). *Health and safety: A work related stress*. Executif Inc.
- Sugiyono. (2015). *Statistika untuk penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Susanti, E., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2017). Hubungan tingkat stres kerja dengan kualitas tidur pada perawat di Puskesmas Dau Malang. *Nursing News*, 2(3), 164–173.

- Tarhan, M., Aydin, A., Ersoy, E., & Dalar, L. (2018). *The sleep quality of nurses and its influencing factors*. [https://doi.org/10.4103/ejop.ejop\\_35\\_18](https://doi.org/10.4103/ejop.ejop_35_18)
- Triwijayanti, R., Romiko, & Dewi, S. S. (2020). Hubungan masalah tidur dengan kinerja perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *11*(1), 95–99.
- Wahyudi, A. S. (2016). *Ilmu keperawatan dasar*. Mitra Wacana Media.
- Wavy, W. W. Y. (2008). *The relationship between time management, perceived stress, sleep wuality and academic performance among university students* [Final Project]. Hong Kong Baptist University.
- Wijanarti, H. L., & Anisyah, T. D. A. (2022). Hubungan antara kualitas tidur, beban kerja fisik terhadap perasaan kelelahan kerja pada perawat rawat inap kelas 3 di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, *1*(1), 6–12. <https://jurnalkesmas.co.id>
- Zhang, L., Sun, D., Li, C., & Tao, M. (2016). Influencing factors for sleep quality among shift-working nurses: A cross-sectional study in China using 3-factor pittsburgh sleep quality index. *Asian Nursing Research*, *10*(4), 277–282. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2016.09.002>
- 