

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT
PELAKSANA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**HENDIA ROMI
NIM: 2111316028**

Pembimbing I: Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep

Pembimbing II: Ns. Randy Refnandes. S.Kep., M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2023**

Nama : Hendia Romi
NIM : 2111316028

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT
PELAKSANA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Jumlah perawat cenderung meningkat dalam lima tahun terakhir. Pekerjaan perawat adalah bertanggung jawab untuk meningkatkan kesehatan, mencegah penyakit, menyembuhkan, memulihkan, dan memelihara kesehatan pasien sesuai dengan wewenang, tanggung jawab, dan etika profesi keperawatan. Semakin meningkatnya tuntutan tugas dalam pekerjaan yang dihadapi perawat, maka dapat meningkatkan stres. Stres kerja dan tidur mempunyai hubungan yang erat. Stres kerja diyakini dapat mempengaruhi kualitas tidur seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres kerja dengan kualitas tidur perawat pelaksana di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini dilakukan dari bulan September 2022 – September 2023 dengan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel 264 responden yang dipilih secara *purposive sampling* dan memenuhi kriteria. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner yaitu *Expanded The Nursing Stress Scale* (ENSS) dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Hasil penelitian menunjukkan bahwa didapatkan kategori paling banyak yaitu stres kerja sedang sebesar 44,7% dan kualitas tidur buruk sebesar 61,4%. Selain itu, didapatkan hasil penelitian bahwa tidak terdapat perbedaan stres kerja ($p\text{-value}=0,507$) dan kualitas tidur ($p\text{-value}=0,053$) pada perawat pelaksana di masing-masing instalasi, serta terdapat hubungan stres kerja dengan kualitas tidur perawat pelaksana ($p\text{-value}=0,001$) di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Rumah sakit dapat melakukan evaluasi secara berkala untuk mengevaluasi sejauh mana perawat mengalami stres akibat terbebani dengan pekerjaannya, menyediakan pelatihan keterampilan manajemen waktu untuk membantu perawat mengelola tugas dengan lebih efektif, dan menyediakan dukungan psikologis untuk membantu perawat jika mengalami masalah kesehatan mental seperti stres kerja yang mungkin mempengaruhi tidur dengan menjalin kerjasama dengan psikolog atau konselor.

Kata kunci: stres kerja, kualitas tidur, perawat pelaksana

Daftar pustaka: 57 (2010-2022)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2023**

Name : Hendia Romi
Student ID : 2111316028

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS AND SLEEP QUALITY
OF NURSES AT DR. M. DJAMIL HOSPITAL**

ABSTRACT

The number of nurses has tended to increase in the last five years. The work of nurses is responsible for improving health, preventing disease, healing, restoring, and maintaining the health of patients in accordance with the authority, responsibility, and ethics of the nursing profession. The increasing demands of tasks in the work faced by nurses can increase stress. Work stress and sleep have a close relationship. Work stress is believed to affect a person's sleep quality. The purpose of this study was to determine the relationship between work stress and the quality of sleep of executive nurses at Dr. M. Djamil Hospital Padang. This study was conducted from September 2022 - September 2023 with a cross sectional research design with a sample size of 264 respondents selected by purposive sampling and meeting the criteria. Data collection tools using questionnaires namely Expanded The Nursing Stress Scale (ENSS) and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The results showed that the most prevalent category was moderate work stress at 44.7% and poor sleep quality at 61.4%. In addition, the results showed that there were no differences in work stress (p -value=0.507) and sleep quality (p -value=0.053) in executive nurses in each installation, and there was a relationship between work stress and executive nurses' sleep quality (p -value=0.001) at Dr. M. Djamil Padang Hospital. Hospitals can conduct periodic evaluations to evaluate the extent to which nurses experience stress due to being burdened with their work, provide time management skills training to help nurses manage tasks more effectively, and provide psychological support to help nurses if they experience mental health problems such as work stress that may affect sleep by collaborating with psychologists or counselors.

Keyword: work stres, sleep quality, nurse

Bibliography: 57 (2010-2022)