

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap pengukuran kekerasan permukaan email gigi sebelum dan setelah perendaman dalam jus mangga dan jus jambu biji merah secara *in vitro*, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kekerasan permukaan email gigi sebelum dan setelah perendaman dalam jus mangga adalah  $356,08 \pm 51,99$  VHN dan  $230,46 \pm 61,38$  VHN, sedangkan perendaman dalam jus jambu biji adalah  $357,02 \pm 25,40$  VHN dan  $291,90 \pm 29,90$  VHN.
2. Terdapat penurunan yang signifikan pada nilai rata-rata kekerasan permukaan email gigi sebelum dan setelah perendaman dalam jus mangga dan jus jambu biji merah dengan besar rata-rata penurunan  $125,62 \pm 72,58$  VHN dan  $65,10 \pm 35,29$  VHN.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada penurunan kekerasan permukaan email gigi sebelum dan setelah perendaman dalam jus mangga dan jus jambu biji merah, dengan penurunan kekerasan terbesar pada perendaman dalam jus mangga.

## 7.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan adalah bagi peneliti selanjutnya, diperlukan penelitian lebih lanjut secara klinis untuk melihat pengaruh meminum minuman jus yang bersifat asam dengan pH dibawah pH kritis 5,5.

