



UNIVERSITAS ANDALAS

**ANALISIS KONSEP DIRI LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA
CINTA KASIH PADANG DALAM MEMPERTAHANKAN
KESEHATAN MENTAL TAHUN 2024**

OLEH :

ARIFIAN RAHMAN

NO.BP 2011211049

PEMBIMBING 1: Kamal Kasra, SKM, M.QIH, Ph.D.

PEMBIMBING 2: Anggela Pradiva Putri, SKM., MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2024

ARIFIAN RAHMAN, No. BP. 2011211049

**ANALISIS KONSEP DIRI LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA CINTA
KASIH PADANG DALAM MEMPERTAHANKAN KESEHATAN MENTAL
TAHUN 2024**

xii+ 117 halaman, 29 tabel, 7 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Angka gangguan kesehatan mental menyerang kelompok usia dengan tren terbanyak pada lansia. Wisma Cinta Kasih Padang menampung 36 lansia masih kerap terjadi berbagai gejala gangguan kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis konsep diri lansia dalam mempertahankan kesehatan mental serta lingkungan dan perilakunya

Metode

Penelitian *mixed method* dengan *sequential explanatory*, dilaksanakan bulan Januari-April 2024 di Wisma Cinta Kasih Padang. Sumber data dikumpulkan melalui kuesioner dan wawancara mendalam dengan sampel 31 lansia.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan konsep diri lansia di Wisma Cinta Kasih mayoritas positif (51,61%) dan yang negatif (48,39%). Dijelaskan dengan penelitian kualitatif, dimana faktor keberadaan keluarga dan sakit selama di Panti membentuk konsep diri negatif.

Kesimpulan

Masih terdapat lansia dengan hasil ukur konsep diri negatif di Wisma Cinta Kasih. Faktor keberadaan keluarga dan penyakit yang tidak kunjung sembuh membentuk konsep diri negatif. Pengadaan konseling dan penambahan kegiatan menjadi solusi dalam mengatasi permasalahan tersebut.

Daftar Pustaka : 72 (2014-2023)

Kata Kunci : Konsep Diri, Lansia, Kesehatan Mental

UNIVERSITY OF ANDALAS

Undergraduate Thesis, Mei 2024

ARIFIAN RAHMAN, No. BP. 2011211049

ANALYSIS OF SELF-CONCEPT OF THE ELDERLY AT WISMA CINTA KASIH PADANG NURSING HOUSE IN MAINTAINING MENTAL HEALTH IN 2024

xii + 117 pages, 29 tables, 7 pictures, 9 appendices

ABSTRACT

Objective

The number of mental health disorders attacks the age group with the highest trend in the elderly. Wisma Cinta Kasih Padang accommodates 36 elderly people and still often experiences various symptoms of mental health disorders. This research aims to analyze the self-concept of elderly people in maintaining mental health as well as their environment and behavior

Methods

Mixed method research with sequential explanatory, carried out in January-April 2024 at Wisma Cinta Kasih Padang. Data sources were collected through questionnaires and in-depth interviews with a sample of 31 elderly people.

Result

The research results show that the self-concept of the elderly at Wisma Cinta Kasih is mostly positive (51.61%) and negative (48.39%). Explained by qualitative research, where the factors of family existence and illness while in the orphanage formed a negative self-concept

Conclusion

There are still elderly people with negative self-concept measurement results at Wisma Cinta Kasih. Family factors and persistent illnesses form a negative self-concept. Providing counseling and adding activities are solutions to overcome these problems.

References : 72 (2014-2023)

Keywords : Self Concept, Elderly, Mental Health