

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *CAREBURDEN*, KECEMASAN, DEPRESI, DENGAN  
KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**WARDAH DALILAH**

**NIM. 2011311010**

**Pembimbing :**

**Ns. Fitri Mailani, S.Kep, M.Kep**

**Ns. Dally Rahman, M.Kep, Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, Mei 2024**

Nama : Wardah Dalilah  
NIM : 2011311010

Hubungan *Careburden*, Kecemasan dan Depresi dengan Kualitas Hidup  
*Caregiver* Pasien PGK yang menjalani Hemodialisis

**ABSTRAK**

Kualitas hidup *caregiver* pasien hemodialisis jarang sekali diperhatikan, padahal *caregiver* sangat berperan penting terhadap kesembuhan pasien. Salah satu faktor penyebab rendahnya kualitas hidup karena adanya *careburden*, kecemasan serta depresi yang dirasakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *careburden*, kecemasan dan depresi dengan kualitas hidup *caregiver* pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr.M.Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian 110 *Caregiver* yang menemani pasien HD yang dipilih menggunakan teknik *purpose sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen ZBI (*Zarit Burden Interview*) untuk mengukur tingkat *careburden*, HADS (*Hospital Anxiety and Depression Scale*) untuk mengukur kecemasan dan depresi dan HRQOL (*Health Related Quality Of Life*) *Inventarisasi Caregiver* Pasien HD untuk mengukur kualitas hidup. Dan diuji menggunakan komputersasi dan hasil didapatkan *caregiver* memiliki nilai kualitas hidup sedang (87,32) dengan sebagian besar (58.2%) responden mengalami *careburden* dengan kategori ringan, (51.5%) responden tidak mengalami cemas, dan (67.3%) responden tidak mengalami depresi. Hasil analisis bivariat pada penelitian ini didapatkan hubungan yang signifikan ( $p\ value < 0.001$ ) antara *careburden*, kecemasan dan depresi dengan kualitas hidup pada *caregiver* pasien PGK yang menjalani Hemodialisis di RSUP Dr.M.Djamil Padang. Serta diharapkan pihak rumah sakit dapat mempertahankan nilai kualitas hidup dan meningkatkan nilai kualitas hidup pada *caregiver* untuk kedepannya.

Kata Kunci : *Careburden*, Kecemasan, Depresi, Kualitas Hidup, *Caregiver* HD  
Daftar Pustaka: 50 (1997 – 2023)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
THESIS, May 2024**

Name : Wardah Dalilah  
NIM : 2011311010

*Careburden Relations. Anxiety and Depression with the Quality of Life of  
Caregivers of CKD Patients Undergoing Hemodialysis*

**ABSTRACT**

*The quality of life of caregivers of hemodialysis patients is rarely considered, even though caregivers play an important role in the patient's recovery. The purpose of this study was to determine the relationship between careburden, anxiety and depression with the quality of life of caregivers of CKD patients undergoing hemodialysis at Dr.M.Djamil Padang Hospital. This study used a quantitative correlation research design with a cross sectional study approach. The study sample was 110 caregivers who accompanied HD patients selected using purpose sampling technique. This study used the ZBI (Zarit Burden Interview) instrument to measure the level of careburden, HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) to measure anxiety and depression and HRQOL (Health Related Quality Of Life) HD Patient Caregiver Inventory to measure quality of life. And tested using computerization and the results obtained caregivers have a moderate quality of life value (87.32) with most (58.2%) respondents experiencing careburden in the mild category, (51.5%) respondents do not experience anxiety, and (67.3%) respondents do not experience depression. The results of bivariate analysis in this study found a significant relationship ( $p$  value  $<0.001$ ) between careburden, anxiety and depression with quality of life in caregivers of CKD patients undergoing Hemodialysis at Dr.M.Djamil Padang Hospital. And it is hoped that the hospital can maintain the value of quality of life and improve the value of quality of life in caregivers in the future.*

*Keywords: Careburden, Anxiety, Depression, Quality of Life, Caregiver HD*

*Bibliography: 50 (1997 – 2023)*