

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan informasi, motivasi, dan keterampilan berperilaku dengan kepatuhan minum obat Antiretroviral (ARV) pada pasien HIV di Poliklinik VCT RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Gambaran informasi, motivasi dan keterampilan berperilaku pada pasien HIV berada pada kategori rendah
2. Gambaran kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV, sebagian kecil tidak patuh minum obat ARV
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara informasi, motivasi, dan keterampilan berperilaku dengan kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat informasi, motivasi, keterampilan berperilaku, dan kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran untuk pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu :

1. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan, baik itu dari perawat, dokter, farmasi dapat memberikan informasi mengenai dampak minum

obat, ketepatan dalam meminum obat, dan cara mengonsumsi obat secara optimal, dengan cara memberikan konseling secara rutin atau program penyuluhan. Kemudian, setelah didapatkan informasi tersebut diharapkan juga dapat memotivasi atau memberi dukungan yang lebih baik kepada pasien HIV yang datang berobat agar meningkatkan kepatuhan dalam meminum obat ARV.

2. Bagi responden

Dari penelitian ini diharapkan responden dapat meningkatkan informasi, motivasi, dan keterampilan berperilaku, serta kepatuhan minum obat ARV dimana hal tersebut akan berpengaruh untuk kelangsungan selama hidupnya. Selain itu, disarankan agar responden dapat memahami setiap informasi yang diberikan oleh petugas kesehatan saat berobat ataupun mengambil isi ulang obat.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar ataupun pertimbangan dalam melakukan penelitian selanjutnya, serta diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai faktor - faktor lain, seperti faktor efikasi diri dan dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien HIV.