



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN
MENTAL REMAJA PENGGUNA APLIKASI *ONLINE DATING***

DI KOTA PADANG TAHUN 2024

Oleh :

PUTRIANI TAMBUNAN

No. BP. 2011211008

Pembimbing 1 : Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M. Repro

Pembimbing 2 : Suci Maisyarah Nasution, SST., MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Mei 2024

Putriani Tambunan, No. BP. 2011211008

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA PENGGUNA APLIKASI *ONLINE DATING* DI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

xvi + 163 halaman, 41 tabel, 12 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Secara global, diperkirakan bahwa 14% anak berusia 10-19 tahun mengalami gangguan kesehatan mental, dimana sebagian besar tidak menyadari dan tidak melakukan pengobatan. Tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental remaja pengguna aplikasi *online dating* di Kota Padang.

Metode

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini tidak diketahui dengan sampel sebanyak 427 responden di Kota Padang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis bivariat dengan uji statistik *chi square* dan analisis multivariat dengan regresi logistik.

Hasil

Hasil analisis menunjukkan lebih dari sebagian remaja (56.2%) memiliki kesehatan mental kategori tinggi. Adanya hubungan signifikan antara interaksi sosial ($p=0,000$), *self-esteem* ($p=0,000$), kecanduan internet ($p=0,001$), dan dukungan sosial teman sebaya ($p=0,000$) dengan kesehatan mental remaja. Adapun variabel yang paling berpengaruh adalah dukungan sosial teman sebaya.

Kesimpulan

Variabel interaksi sosial, *self-esteem*, kecanduan internet, dan dukungan sosial teman sebaya berhubungan dengan kesehatan mental remaja pengguna aplikasi *online dating*. Faktor yang paling berpengaruh adalah dukungan sosial teman sebaya. Disarankan berbagai pihak seperti orangtua, remaja, masyarakat, dan pemerintah saling bekerja sama seperti memberikan edukasi maupun meningkatkan literasi digital kepada remaja, menerbitkan batasan usia pengakses *online dating* beserta sanksi demi mengatasi masalah tersebut.

Daftar Pustaka : 151 (2009-2023)

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Remaja, *Online Dating*

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, May 2024

Putriani Tambunan, No. BP 2011211008

**FACTORS RELATED TO THE MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS
USERS OF ONLINE DATING APPLICATIONS IN PADANG CITY IN 2024**

xvi + 163 pages, 41 tables, 12 figures, 7 attachments

ABSTRACT

Objectives

Globally, it is estimated that 14% of children aged 10-19 years experience mental health disorders, of which the majority are unaware and do not seek treatment. The aim of the research is to identify factors related to the mental health of teenagers using online dating applications in Padang City.

Methods

This type of research is quantitative with a cross sectional design. The population in this study is unknown with a sample of 427 respondents in Padang City. The sampling technique uses non-probability sampling technique. Data processing uses bivariate analysis with the chi square statistical test and multivariate analysis with logistic regression.

Results

The results of the analysis show that more than half of teenagers (56.2%) have a high category of mental health. There is a significant relationship between social interaction ($p=0.000$), self-esteem ($p=0.000$), internet addiction ($p=0.001$), and peer social support ($p=0.000$) with adolescent mental health. The most influential variable is social support from peers.

Conclusion

The variables of social interaction, self-esteem, internet addiction, and peer social support are related to the mental health of teenagers using online dating applications. The most influential factor is social support from peers. It is recommended that various parties such as parents, teenagers, society and the government work together, such as providing education and increasing digital literacy to teenagers, issuing age limits for online dating users and sanctions to overcome this problem.

Bibliography : 151 (2009-2023)

Keywords : Mental Health, Teenager, Online Dating