

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pasta gigi ekstrak biji pinang terhadap warna email gigi, maka dapat disimpulkan:

1. Pasta gigi ekstrak biji pinang berpengaruh terhadap warna email gigi.
2. Pasta gigi ekstrak biji pinang dengan konsentrasi 1,5%, 3%, dan 4,5% berpengaruh terhadap warna email gigi.

6.2 Saran Penelitian

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh penyikatan gigi menggunakan pasta gigi ekstrak biji pinang dengan konsentrasi di bawah 1,5 % sehingga didapatkan konsentrasi pasta gigi ekstrak biji pinang yang lebih tepat dalam menghambat bakteri *Streptococcus mutans* serta memiliki pengaruh yang lebih kecil dalam mengubah warna email gigi
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat tes kekerasan, kekasaran, serta uji sifat lainnya pada gigi yang disikat menggunakan pasta gigi ekstrak biji pinang.
3. Pasta gigi ekstrak biji pinang efektif dalam menghambat bakteri *Streptococcus mutans*, tetapi menyebabkan perubahan warna pada email gigi. Hal ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi penelitian selanjutnya.