

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN IMT YANG
BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL
AKIBAT PEKERJAAN PADA PERAWAT DI RSUD
dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2024**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**AULYA MEISA
NIM. 2011311014**

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Zifriyanti Minanda Putri, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Ilfa Khairina, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Mei 2024

Nama : Aulya Meisa
NIM : 2011311014

Faktor-Faktor Karakteristik Individu dan IMT yang Berhubungan dengan Gangguan Muskuloskeletal Akibat Pekerjaan pada Perawat di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2024

ABSTRAK

Gangguan muskuloskeletal akibat pekerjaan terjadi karena tindakan berulang dengan postur tubuh yang tidak ergonomis selama bekerja dan perawat menjadi salah satu pekerjaan yang berisiko serta banyak mengalami gangguan sehingga dapat berujung pada penurunan kinerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor karakteristik individu dan IMT yang berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal akibat pekerjaan pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang tahun 2024. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 115 perawat yang memberikan asuhan keperawatan dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner demografi dan kuesioner *Nordic Body Map* untuk gangguan muskuloskeletal. Hasil penelitian ini dianalisis secara univariat, bivariat menggunakan uji *chi-square*, dan multivariat menggunakan uji regresi logistik berganda. Berdasarkan hasil penelitian, didapat bahwa sebagian besar (69,6%) perawat mengalami gangguan muskuloskeletal ringan akibat pekerjaan. Analisis bivariat menemukan hubungan yang signifikan antara usia ($p\text{-value}= 0,000$), jenis kelamin ($p\text{-value}=0,036$), masa kerja ($p\text{-value}=0,003$), dan IMT ($p\text{-value}= 0,006$) dengan gangguan muskuloskeletal akibat pekerjaan. Di antara semua faktor tersebut, diketahui usia sebagai faktor yang paling berhubungan ($\text{exp B}= 7,708$) dengan gangguan muskuloskeletal akibat pekerjaan. Diharapkan pihak rumah sakit dapat mengelola sumber daya perawat dengan baik sehingga dapat menekan faktor risiko yang diketahui berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal agar perawat dapat senantiasa memberikan pelayanan optimal.

Kata Kunci : Gangguan Muskuloskeletal, IMT, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Usia.

Daftra Pustaka: 106 (2000-2023)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
March 2024

Name : Aulya Meisa
Reg Number : 2011311014

Individual Characteristic Factors and IMT Associated with Work-Related Musculoskeletal Disorders in Nurses at RSUD dr. Rasidin Padang in 2024

ABSTRACT

Work-related musculoskeletal disorders (MSDs) are complications of repeated procedures done in unergonomic and nurses are one of the jobs that are at risk and experience many disorders that can lead to decreased performance. This study aims to determine the factors of individual characteristics and BMI of nurses to incidence of work-related MSDs at RSUD dr. Rasidin Padang in 2024. It was an analytical quantitative research with a cross-sectional design. Samples were chosen using proportional random sampling technique, as many as 115 nurses, to complete all three questionnaires: demographic one, Nordic Body Map for location distribution of the musculoskeletal disorders. The data were later on analyzed univariately, bivariately using chi-squared method, and multivariately using double logistic regression. It was found that most of the nurses (69.6%) had developed mild work-related MSDs. A significant correlation was found between age (p -value= 0,000), sex (p -value=0,036), work duration (p -value=0,003), and body mass index (p -value= 0,006) with the incidence of work-related MSDs. Within those variables, age correlated the most ($\exp B= 7,708$) to the work-related MSDs. Hence, this result hopes that more attention can be brought to press down the risk factors for developing work-related MSDs, leading to a more optimal patient-centered service.

Keywords: Musculoskeletal Disorders, Body Mass Index (BMI), Gender, Length of Service, Age.

Bibliography: 106 (2000-2023)