

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pola asuh demokratis dengan tingkat *self esteem* pada remaja putri SMAN 10 Kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Lebih dari setengah remaja putri SMAN 10 Kota Padang memiliki tingkat *self esteem* yang tinggi yaitu sebesar 56%.
2. Pola asuh yang dominan terhadap remaja putri SMAN 10 Kota Padang adalah pola asuh demokratis yaitu sebesar 70,5%.
3. Terdapat hubungan antara pola asuh demokratis orang tua dengan tingkat *self esteem* remaja putri SMAN 10 Kota Padang.

7.2. Saran

7.2.1. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas dan menambah atau meneliti dengan variabel-variabel lain atau faktor-faktor lain serta dengan metode penelitian yang berbeda.

7.2.2. Saran bagi Instansi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bahan kajian bagi bidang kesehatan, khususnya kesehatan jiwa dalam memberikan pelayanan preventif dan kuratif kepada remaja di lingkungan sekolah dan meningkatkan *self esteem* pada remaja, agar terhindar dari permasalahan psikologis pada remaja.

7.2.3. Saran bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi pihak sekolah untuk dapat memfasilitasi serta memberikan bimbingan dan arahan kepada remaja dan orangtua, serta membuat kegiatan dengan orang tua dalam penerapan pola asuh demokratis, sehingga dapat meningkatkan *self esteem* remaja dan mengurangi dampak *self esteem* yang rendah pada remaja.