

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kopi celup jahe merah dengan penambahan bubuk daun stevia memberikan pengaruh nyata pada taraf 5% terhadap kadar air, kadar abu, aktivitas antioksidan, total polifenol, pH dan organoleptik (warna), organoleptik (rasa), namun berpengaruh tidak nyata terhadap kadar kafein, organoleptik (aroma) dan *aftertaste*.
2. Perlakuan terbaik untuk menghasilkan kopi celup jahe merah dengan penambahan bubuk daun stevia adalah penambahan bubuk daun stevia 12% (Perlakuan E). Perlakuan ini menghasilkan kadar air 6,56 %, kadar abu 5,00%, aktivitas antioksidan 60,21%, total polifenol 168,23 mg GAE/g, kadar kafein 0,40%, pH 5,6, organoleptik warna 4,17 (suka), aroma 3,73 (biasa), rasa 3,83 (biasa) dan terdapat *aftertaste*.

### 5.2 Saran

1. Peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan pengujian kalori pada produk kopi celup jahe merah dengan penambahan gula biasa (sukrosa).
2. Peneliti juga menyarankan untuk dengan menambahkan bahan rempah-rempah lainnya selain jahe merah untuk memberikan aroma dan rasa yang bervariasi dari kopi herbal jahe merah dan bermanfaat untuk kesehatan.