

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas dan dukungan petugas kesehatan dengan konsumsi kapsul vitamin A di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang, disimpulkan bahwa :

- 1) Lebih dari separuh ibu nifas tidak mengkonsumsi kapsul Vitamin A nifas
- 2) Sebagian besar ibu nifas memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai kapsul vitamin A nifas.
- 3) Sebagian besar ibu nifas tidak mendapatkan dukungan petugas kesehatan terhadap konsumsi kapsul vitamin A nifas.
- 4) Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu nifas dengan konsumsi kapsul vitamin A pada ibu nifas.
- 5) Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan petugas kesehatan dengan konsumsi kapsul vitamin A pada ibu nifas.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian ini maka peneliti ingin memberikan saran kepada :

##### **7.2.1 Bagi Instansi Kesehatan**

Diharapkan bagi puskesmas tetap mempertahankan pemberian kapsul vitamin A pada ibu nifas dan menjadi bahan masukan untuk pemberian kapsul vitamin A pada ibu yang melahirkan di Rumah Sakit.

##### **7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan dapat menjadikan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan dan rujukan untuk penelitian selanjutnya.

##### **7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan, informasi dan bahan pembanding dalam penelitian selanjutnya.