

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung, dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar ibu hamil berusia 20 – 35 tahun, berstatus ekonomi tinggi, berpendidikan tinggi, memiliki jarak kehamilan yang tidak berisiko, memiliki paritas yang tidak berisiko, tidak bekerja, melaksanakan kunjungan ANC > 3 kali, serta tidak mengalami kejadian KEK pada saat kehamilan
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status ekonomi dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jarak kehamilan ibu dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara paritas ibu dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara kunjungan ANC pada ibu dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.
9. Faktor paling dominan yang memengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil trimester III adalah faktor usia.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain seperti asupan nutrisi dan pola makan ibu selama kehamilan yang berhubungan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi penelitian selanjutnya, dapat dijadikan bahan bacaan untuk menambah wawasan, serta dapat menjadi materi pembelajaran yang inovatif terkait faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester III.

7.2.3 Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan bagi puskesmas dapat meningkatkan pemberian informasi dan edukasi pada ibu hamil terkait faktor – faktor yang dapat menjadi penyebab terjadinya kejadian KEK pada saat kehamilan. Ibu dengan usia yang berisiko diharapkan dapat dipantau status gizinya dari sejak TM 1 hingga TM 3, lalu ibu dengan pendidikan yang rendah, status ekonomi yang rendah, paritas yang berisiko, dan kunjungan ANC ≤ 3 kali diharapkan dapat diberikan konseling saat ibu melakukan pemeriksaan kehamilan atau saat posyandu ibu hamil terkait nutrisi yang baik selama kehamilan serta pentingnya mempelajari dan memahami informasi untuk ibu hamil pada buku KIA, serta bagi ibu yang tidak bekerja diharapkan dapat diberikan konseling terkait pola nutrisi yang baik, dan pola istirahat yang cukup, sehingga hal ini dapat mengurangi terjadinya KEK pada saat kehamilan.

7.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan masyarakat terkait hal – hal yang dapat menjadi faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK sehingga dapat mencegah terjadinya KEK pada saat kehamilan.