

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian kepada 115 perawat mengenai Hubungan *Self-efficacy* dengan Resiliensi pada Perawat di RSUD dr. Rasidin Padang, maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar dari perawat memiliki resiliensi yang tinggi
2. Hampir seluruh perawat memiliki *self-efficacy* yang tinggi
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan resiliensi pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan kepada manager keperawatan untuk dapat lebih memperhatikan lagi mengenai resiliensi dan *self-efficacy* perawat agar perawat memiliki tingkat resiliensi dan *self-efficacy* yang tinggi dalam seluruh aspek dimensi, terkhusus untuk dimensi yang masih rendah, seperti dimensi *trust in one's instincts* dimana perawat dapat tenang dalam bertindak, berhati-hati dalam menangani masalah, dan efektif menangani stres, manager keperawatan memfasilitasi perawat berupa konseling bagi perawat dan lebih memperhatikan kesehatan mental perawat.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan literatur tambahan mengenai resiliensi dan *self-efficacy* pada perawat, sehingga dapat dimanfaatkan bagi pendidikan keperawatan.

3. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan perawat untuk dapat meningkatkan resiliensi perawat salah satunya dengan *self-efficacy* agar kedepannya perawat dapat menghadapi tantangan-tantangan dengan baik dan menjadi perawat yang resilien.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk menggunakan variabel lainnya yang mempengaruhi resiliensi dan melihat tantangan-tantangan yang dihadapi perawat yang dapat mempengaruhi resiliensi perawat.