

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M DENGAN GANGGUAN POLA  
TIDUR MELALUI PENERAPAN *MUROTAL AL-QUR`AN*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAUH KOTA PADANG  
TAHUN 2023**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**Dosen Pembimbing:**

**Dr.Ns.Zifriyanthi Minanda Putri,M.Kep**  
**Ns. Esthika Ariany Maisa,S.Kep,.M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Februari, 2024

Nama: Vina Reski Putri Zalmi,S.Kep  
NIM: 2241312094

Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Dengan Gangguan Pola Tidur Melalui Penerapan  
*Murottal Al- Qur`An* Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Pauh Kota Padang Tahun 2023

### ABSTRAK

Lanjut usia adalah kelompok umur pada manusia yang memasuki tahap akhir dari fase kehidupannya. Salah satu masalah psikologis yang muncul pada lansia yaitu gangguan pola tidur. Salah satu terapi music yang digunakan yaitu murottal Al-Qur`an. Terapi murattal dengan mendengarkan lantunan ayat-ayat Al-Qur`an akan meningkatkan rileksasi pada tubuh. Dengan tujuan penulisannya yaitu menggambarkan asuhan keperawatan tentang pemberian terapi murattal Al-Qur`an pada Tn.M dengan gangguan pola tidur. dengan menggunakan metode menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek studi kasus Tn.M yang mengalami gangguan pola tidur. Instrumen yang digunakan antara lain format asuhan keperawatan fungsional gordon, kuesioner *Pittsbrug Sleep Quality Index (PSQI)*, handphone androind, dan lembar observasi. Sehingga menghasilkan masalah keperawatan yang muncul adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu dukungan tidur dengan memberikan terapi murottal Al-Qur`an. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur dari kualitas tidur buruk menjadi kualitas tidur baik. Sehingga penelitian ini merekomendasikan bahwa hasil asuhan keperawatan ini dapat dijadikan acuan sebagai metode untuk mengatsi gangguan pola tidur menggunakan terapi murottal Al-Qur`an

Kata kunci: lansia, gangguan pola tidur, terapi murattal Al-Qur`an

Daftar Pustaka: 45 (2017-2023)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
February, 2024

Name : Vina Reski Putri Zalmi ,  
S.Kep  
Student Identification Number:  
2241312094

Nursing Care for Mr. M with Sleep Pattern Disorders Through the Application of  
Murottal Al- Qur'an in the Community Health Center Work Area  
Pauh Padang City in 2023

**ABSTRACT**

The elderly are an age group of humans who are entering the final stages of their life. One of the psychological problems that arise in the elderly is disturbed sleep patterns. One of the music therapies used is murottal Al-Qur'an. Murattal therapy by listening to the chanting of verses from the Koran will increase relaxation in the body. Then objective to describe nursing care regarding providing Al-Qur'an murattal therapy to Mr. M with disturbed sleep patterns. Then method using descriptive methods with a case study approach. The subject of the case study is Mr. M who experiences sleep pattern disorders. The instruments used include the Gordon functional nursing care format, the Pittsbrug Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire, Android cellphones, and observation sheets. Then results: The nursing problem that emerged was disturbed sleep patterns related to lack of sleep control. The nursing intervention carried out was sleep support by providing Al-Qur'an murottal therapy. The evaluation results showed an increase in sleep quality from poor sleep quality to good sleep quality. The recommendation: The results of this nursing care can be used as a reference as a method for overcoming sleep pattern disorders using Al-Qur'an murottal therapy

Key words: elderly, sleep pattern disorders, Al-Qur'an  
murattal therapy Bibliography: 45 (2017-2022)

