

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Prayitno. (2019). *Layanan Bimbingan dan Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Al-Kaheel, A. (2019). *Al-Qur`an The Healling Book*. Jakarta: Tambawi Press.
- Amir, N. (2018). *Gangguan Pola Tidur Lnsia, Cermin Dunia Kedokteran No 157*. Jakarta: FKUI.
- Apriyeni, E. &. (2020). *The improvement of elderly sleeppng quality with progressive muscle relaxation theraphy*.
- Asmadi. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Azizah. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Derma, W. H. (2019). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*. Jakarta: EGC.
- Faradisi, F. (2020). Efektifitas Terapi Murattal Al-Qur`an Terhadap Derajat Insomnia Pada Lansia di Sleter Dongkelsari Slemen Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 30-35.
- Fatimah, A. (2020). Terapi Murattal Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 597-606.
- Fitriyah. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* . Jakarta: Salemba Medika.
- Friedman, M. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Ghaddafi, M. (2020). Tatalaksana Insomnia dengan Farmakologi dan Non-Farmakologi. *E-Juornal Medika Udayama*, 1-17.
- Guyton. (2019). *Aktifitas Otak-Tidur Dalam Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (edisi 9)*. Jakarta: EGC.

- Hartono, F. K. (2022). *Buku Bahan Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrajati. (2019). *Pengaruh Terapi Murattal Al-Qur`an Terhadap Denyut Nadi dan Frekuensi Pernafasan*. Jakarta: Media Acsulapius.
- Jepisa, e. (2020). Karakteristik, Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Di PSTW Povinsi Sumbar. *Jurnal Keperawatan*, 48-60.
- Kemenkes, R. (2018). *Info DATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Khalid, M. (2019). *Keperawatan Geriatrik : Merawat Lansia Dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kholifah, S. N. (2017). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI .
- Machfoedz, I. (2018). *Metodologi Penelitian: Bidang Kesehatan Keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Madeira. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Lansia Dengan Insomnia*. Jakarta: Gramedia.
- Marlina Lili, d. (2019). *100 Question & Answers Cepalgia*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo:Gramedia.
- Maryam, R. a. (2018). *Mengenal Usiia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Medicastore. (2019). *Cable News Network Indonesia 2019*.
- Nadya, A. (2019). *Keperawtan Kesehatan Komunitas, Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Salemba Medika.

- Nia, M. (2020). Efektifitas Terapi Murattal Al-Qur`an Terhadap Kualitas Tidur Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia di Panti Wredha Budhi Dharma. *Journal Keperawatan*, 78-85.
- Nirwana. (2018). *The Miracle of Qur`an*. Yogyakarta: Diva Press.
- Nungroho, W. (2021). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nurses, I. C. (2018). *Guidelines on the Nurse Entre Intrapreneur Providing Nursing Service*. Geneva: International Council of Nursing.
- Oktora, S. a. (2018). Pengaruh Terapi Murattal Al-Qur`an Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewata Cilacap. 168-173.
- Potter, P. (2015). *Fundamental Of Nursing 7th Edition*. Jakarta: Salemba Medika.
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Defenisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Risnawati. (2019). *Sembuh Dengan Al-Qur`an*. Jakarta: Qultum Media.
- Rofiqoh. (2021). *Proses Keperawatan Jiwa*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Sherwood. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Telinga Hidung Tenggorokan Kepala dan Leher*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Siregar, S. W. (2020). *Teknologi Farmasi Sediaan Tablet: Dasar-Dasar Praktis*. Jakarta: EGC.
- Srisuryani, R. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Untuk Menurunkan Tingkat Stress Pada Usia Lanjut*. Yogyakarta: EGC.

Syukriana. (2021). *Pengaruh Terapi Murattal Al-Qur`an Terhadap Kualitas Tidur Lansia*. Jakarta: Salemba Medika.

Wahid Iqbal Mubarak, N. (2020). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.

Wartolah, T. &. (2019). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

WHO. (2019). *World Health Organization e-journal Keperawatan*.

Wibowo, D. (2020). *Anatomi Tubuh Manusia*. Jakarta: Gramedia.

Wulandari, E. T. (2018). Mendengarkan Murattal Al-Qur`an Untuk Menurunkan Tingkat Insomnia. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 40-55.

